



RESORT
ENTOURAGE
SUR-LE-LAC

GUIDE DE L'EXPÉRIENCE WELLNESS

Entourage sur-le-Lac vous propose de nombreuses activités et une expérience complète axée sur le bien-être et l'art de vivre. Tout au long de votre séjour, vous pourrez bénéficier de commodités et d'activités qui sont rendues possibles grâce aux frais communs de séjour. À vous de profiter de notre grand terrain de jeux bonifié!

- ~ Activités sportives animées par un.e entraîneur.e
- ~ Salle d'entraînement multifonctionnelle
- ~ Feux extérieurs
- ~ Jacuzzi extérieur et sauna (ouvert de 7 h à 23 h)
- ~ Vélos hybrides ou fatbikes
- ~ Billard
- ~ Ping-pong
- ~ Baby-foot
- ~ Parcours d'énigmes Défi-Évasion® pour toute la famille – départ à la bibliothèque près de la réception
- ~ Jeux de société disponibles à la réception
- ~ Enomatic pour le vin (\$), carte disponible à la réception
- ~ Internet haute vitesse

Ce calendrier est sujet à changement.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS | Novembre • Décembre 2026

VENDREDI 6 NOVEMBRE	SAMEDI 7 NOVEMBRE	DIMANCHE 8 NOVEMBRE
8 h à 9 h Yoga matinal avec Élie RDV au gym	9 h à 10 h Yoga avec Élie RDV au gym	9 h à 10 h Yoga avec Véro RDV au gym
VENDREDI 13 NOVEMBRE	SAMEDI 14 NOVEMBRE	DIMANCHE 15 NOVEMBRE
8 h à 9 h Yoga matinal avec Élie RDV au gym	9 h à 10 h Yoga avec Élie RDV au gym	9 h à 10 h Yoga avec Véro RDV au gym
VENDREDI 20 NOVEMBRE	SAMEDI 21 NOVEMBRE	DIMANCHE 22 NOVEMBRE
8 h à 9 h Yoga matinal avec Élie RDV au gym	9 h à 10 h Yoga avec Élie RDV au gym	9 h à 10 h Yoga avec Véro RDV au gym
VENDREDI 27 NOVEMBRE	SAMEDI 28 NOVEMBRE	DIMANCHE 29 NOVEMBRE
8 h à 9 h Yoga matinal avec Élie RDV au gym	9 h à 10 h Yoga avec Élie RDV au gym	9 h à 10 h Yoga avec Sabrina RDV au gym
VENDREDI 4 DÉCEMBRE	SAMEDI 5 DÉCEMBRE	DIMANCHE 6 DÉCEMBRE
8 h à 9 h Yoga matinal avec Élie RDV au gym	9 h à 10 h Yoga avec Élie RDV au gym	9 h à 10 h Yoga avec Véro RDV au gym
VENDREDI 11 DÉCEMBRE	SAMEDI 12 DÉCEMBRE	DIMANCHE 13 DÉCEMBRE
8 h à 9 h Yoga matinal avec Élie RDV au gym	9 h à 10 h Yoga avec Élie RDV au gym	9 h à 10 h Yoga avec Véro RDV au gym