

HORAIRE DES FÊTES 2026

VENDREDI 18 DÉCEMBRE

8h à 9h
Yoga matinal
 avec Élie
 Salle St-James



SAMEDI 19 DÉCEMBRE

9h à 10h
Hatha yoga
 avec Élie
 Salle St-James

10h15 à 11h
Yoga parent-enfant
 avec Élie
 Salle St-James

14h à 15h
Pause petits gourmands
 Espace Légendaire

15h à 17h
Peinture de cartes de Noël
 avec Claudine
 Salle St-James

DIMANCHE 20 DÉCEMBRE

9h à 10h
Yoga vinyasa
 avec Sabrina
 Salle St-James

10h15 à 11h
Yoga parent-enfant
 avec Sabrina
 Salle St-James

14h à 15h
Pause petits gourmands
 Espace Légendaire

15h à 17h
Bricolage de Noël
 avec Claudine
 Salle St-James

LUNDI 21 DÉCEMBRE

9h à 10h
Yoga vinyasa
 avec Sabrina
 Salle St-James

10h15 à 11h
Yoga parent-enfant
 avec Sabrina
 Salle St-James

14h à 15h
Pause petits gourmands
 Espace Légendaire

15h à 17h
Peinture d'assiettes de Noël
 avec Claudine
 Salle St-James

MARDI 22 DÉCEMBRE

9h à 10h
Pilates
 avec Véronique
 Salle St-James

10h15 à 11h15
Yin-Yang yoga
 avec Véronique
 Salle St-James

14h à 14h45
Création de bracelets
 (12 ans et plus) avec Claudine
 Salle St-James

14h à 15h
Pause petits gourmands
 Espace Légendaire

15h à 17h
Peinture de cartes de Noël
 avec Claudine
 Salle St-James

MERCREDI 23 DÉCEMBRE

9h à 10h
Hatha yoga
 avec Élie
 Salle St-James

9h30 à 11h30
Bricolage de Noël
 avec Claudine
 Salle St-James

10h15 à 11h
Yoga parent-enfant
 avec Élie
 Salle St-James

14h à 15h
Pause petits gourmands
 Espace Légendaire

14h à 17h
Atelier de cirque
 Salle St-James

ACTIVITÉS TOUS LES JOURS DU 18 DÉCEMBRE AU 4 JANVIER

**FOYERS EXTÉRIEURS AVEC
 GUIMAUVES GRILLÉES**
 À partir de 16 h.

ENOMATIC® POUR LE VIN (\$)
 Carte disponible à la réception.

OUVERTURE DE LA PATINOIRE
 Selon l'horaire et les recommandations
 émises par la municipalité de Lac-Beauport.

JEUX GONFLABLES DANS LA SALLE DE BAL
 de 8 h à 20 h.
 Les enfants âgés de moins de 10 ans
 doivent être surveillés par un parent.

SOIRÉES CINÉMA DES FÊTES
 Salle Montagnarde à 19h30
 (Films affichés à l'entrée)

SALLE ADOS – Salle Nautique 8h à 23h

ZONE JEUX DE SOCIÉTÉ – Espace Légendaire

Nous offrons
 des tarifs
 préférentiels
 pour les activités
 de notre région :

- Galeries de la Capitale
- Sibéria Spa
- Aquarium du Québec
- Centre de ski Le Relais
- Défi-Évasion Chez Soi

INFORMEZ-VOUS !

JEUDI 24 DÉCEMBRE

9h à 10h
Yoga vinyasa
 avec Élie • Salle St-James

9h30 à 11h30
Peinture d'assiettes de Noël
 avec Claudine • Salle de jeux

10h15 à 11h
Yoga parent-enfant
 avec Élie • Salle St-James

12h à 15h
Sculpture de ballons
 avec Sica, artiste
 Espace Légendaire

13h30
Cinéma des tout-petits
 Salle Montagnarde

14 h à 15 h
Pause petits gourmands
 Espace Légendaire

VENDREDI 25 DÉCEMBRE

9h à 10h
Yin-Yang yoga
 avec Élie • Salle St-James

9h à 13h
Maquillage
 avec Nathalie • Restaurant L'Îlot

10h15 à 11h
Yoga parent-enfant
 avec Élie • Salle St-James

13h à 15h
Décoration de biscuits de Noël
 avec Claudine • Salle St-James

14h à 15h
Pause petits gourmands
 Espace Légendaire

JOYEUX NOËL !

SAMEDI 26 DÉCEMBRE

9h à 10h
Yoga vinyasa
 avec Élie
 Salle St-James

10h15 à 11h
Yoga parent-enfant
 avec Élie
 Salle St-James

14h à 14h45
Création de bracelets
 (12 ans et plus) avec Claudine
 Salle St-James

14h à 15h
Pause petits gourmands
 Espace Légendaire

15h à 17h
Bricolage de Noël
 avec Claudine
 Salle St-James

DIMANCHE 27 DÉCEMBRE

9h à 10h
Yoga vinyasa
 avec Sabrina
 Salle St-James

10h15 à 11h
Yoga parent-enfant
 avec Sabrina
 Salle St-James

12h à 15h
Atelier de cirque
 Salle St-James

14h à 15h
Pause petits gourmands
 Espace Légendaire

15h30 à 17h
Peinture et cocktail
 (Adulte) avec Claudine
 Salle St-James

HORAIRE DES FÊTES 2026

LUNDI 28 DÉCEMBRE

9h à 10h
Pilates
avec Véronique • Salle St-James

10h à 12h
Création de carte de tarot
Espace Légendaire

10h15 à 11h
Yin-Yang yoga
avec Véronique • Salle St-James

12h30 à 15h30
Lecture d'astrologie
avec William (50 \$/30 min.)
Prendre RDV à la réception.

14h à 15h
Pause petits gourmands
Espace Légendaire

15h à 17h
Bricolage de Noël
avec Claudine • Salle St-James

MARDI 29 DÉCEMBRE

9h à 10h
Yoga vinyasa
avec Sabrina • Salle St-James

10h à 12h
Création de carte de tarot
Espace Légendaire

10h15 à 11h
Yoga parent-enfant
avec Sabrina • Salle St-James

12h30 à 15h30
Lecture d'astrologie
avec William (50 \$/30 min.)
Prendre RDV à la réception.

14h à 15h
Pause petits gourmands
Espace Légendaire

15h à 15h45
Création de bracelets (12 ans et plus)
avec Claudine • Salle St-James

16h à 17h
Peinture et cocktail (Adulte)
avec Claudine • Salle St-James

MERCREDI 30 DÉCEMBRE

9h à 10h
Hatha yoga
avec Élie
Salle St-James

9h30 à 11h30
Bricolage
avec Claudine
Salle de jeux

10h15 à 11h
Yoga parent-enfant
avec Élie
Salle St-James

14h à 15h
Pause petits gourmands
Espace Légendaire

14h à 17h
Maquillage
avec Sica, artiste
Espace Légendaire

JEUDI 31 DÉCEMBRE

9h à 10h
Yoga vinyasa
avec Élie
Salle St-James

10h15 à 11h
Yoga parent-enfant
avec Élie
Salle St-James

12h à 15h
Sculpture de ballons
avec Sica, artiste
Espace Légendaire

13h30
Cinéma des tout-petits
Salle Montagnarde

14h à 15h
Pause petits gourmands
Espace Légendaire

GUIDE DE L'EXPÉRIENCE WELLNESS

Entourage sur-le-Lac vous propose de nombreuses activités et une expérience complète axée sur le bien-être et l'art de vivre. Tout au long de votre séjour, vous pourrez bénéficier de commodités et d'activités qui sont rendues possibles grâce aux frais communs de séjour. À vous de profiter de notre grand terrain de jeux bonifié.

- ~ Activités sportives animées par un.e entraîneur.e
- ~ Salle d'entraînement multifonctionnelle
- ~ Salle de jeux pour les enfants
- ~ Foyers extérieurs, guimauves
- ~ Jeux de société disponibles à la réception
- ~ Jacuzzi extérieur et sauna (ouvert de 7h à 23h)
- ~ Billard, ping-pong, baby-foot
- ~ Ateliers artistiques
- ~ Patins à glace
- ~ Raquettes et bâtons de marche
- ~ Fatbikes
- ~ Trotinettes des neiges
- ~ Et bien plus encore!



Le **FUN CLUB** sera supervisé tous les jours du samedi 19 décembre au dimanche 3 janvier de 8h à 22h.

Pour les activités le matin, réservez à la réception avant 21h le soir précédent. Pour les activités en après-midi et soirée, réservez avant 12h (midi) du jour même.

Ce calendrier est sujet à changement.

VENDREDI 1^{ER} JANVIER

9h à 10h
Yoga du Nouvel An
avec Élie
Salle St-James

9h à 13h
Maquillage
avec Nathalie
Restaurant L'Îlot

10h15 à 11h
Yoga parent-enfant
avec Élie
Salle St-James

14h à 15h
Pause petits gourmands
Espace Légendaire

BONNE ANNÉE!

SAMEDI 2 JANVIER

9h à 10h
Yin-Yang yoga
avec Élie
Salle St-James

10h15 à 11h
Yoga parent-enfant
avec Élie
Salle St-James

13h à 16h
Atelier de cirque
Salle St-James

14h à 15h
Pause petits gourmands
Espace Légendaire

DIMANCHE 3 JANVIER

9h à 10h
Pilates
avec Véronique
Salle St-James

10h15 à 11h
Yoga vinyasa
avec Véronique
Salle St-James

14h à 15h
Pause petits gourmands
Espace Légendaire

LUNDI 4 JANVIER

9h à 10h
Yoga-Pilates
avec Véro
Salle St-James

