

SAMEDI 19 DÉCEMBRE

9 h 15 à 10 h

Yoga parents-enfants
avec Élie
RDV salle St-James

10 h 15

L'heure du conte
avec Justine d'Alfa Rococo
RDV au Fun Club

10 h 15 à 11 h 15

Hatha yoga
avec Élie
RDV salle St-James

14 h à 15 h

Pause petits gourmands
RDV Légendaire

DIMANCHE 20 DÉCEMBRE

8 h 30 à 9 h

Introduction à la méditation
avec Edith mEDIThe
RDV salle St-James

9 h 15 à 10 h

Yoga parents-enfants
avec Élie
RDV salle St-James

10 h 15 à 11 h 15

Yoga vinyasa
avec Élie
RDV salle St-James

13 h à 15 h

Atelier de carte de Noël
RDV salle St-James

14 h à 15 h

Pause petits gourmands
RDV Légendaire

LUNDI 21 DÉCEMBRE

9 h à 12 h

Création de ballons
avec Sica | RDV Légendaire

9 h 15 à 10 h

Yoga parents-enfants
avec Véro | RDV salle St-James

10 h 15 à 11 h 15

Pilates
avec Véro | RDV salle St-James

13 h à 15 h

Atelier de cartes de Noël
avec Claudine
RDV salle St-James

14 h à 15 h

Pause petits gourmands
RDV Légendaire

14 h à 15 h

Atelier de pizzas à l'Îlot

MARDI 22 DÉCEMBRE

9 h 15 à 10 h

Yoga parents-enfants
avec Élie | RDV salle St-James

10 h 15 à 11 h 15

Yoga vinyasa
avec Élie | RDV salle St-James

13 h à 15 h

Atelier de cartes et bricolage de Noël
avec Claudine
RDV salle St-James

14 h à 15 h

Pause petits gourmands
RDV Légendaire

14 h à 15 h

Atelier de création de mocktails
RDV au bar de l'Îlot

18 h 30 à 19 h 30

Danse country | RDV salle St-James

MERCREDI 23 DÉCEMBRE

9 h 15 à 10 h

Méditation
avec Edith mEDIThe
RDV salle St-James

13 h à 16 h

Maquillage Henné
par Elfée
RDV Légendaire

13 h 30

Cinéma des tout-petits
RDV salle Montagnarde

14 h à 15 h

Pause petits gourmands
RDV Légendaire

18 h

Arrivée du père Noël
RDV à l'Îlot

ACTIVITÉS TOUS LES JOURS DU 19 DÉCEMBRE AU 4 JANVIER

FOYERS EXTÉRIEURS AVEC GUIMAUVES GRILLÉES
À partir de 16 h.

ENOMATIC® POUR LE VIN (\$)
Carte disponible à la réception.

OUVERTURE DE LA PATINOIRE
Selon l'horaire et les recommandations émises
par la municipalité de Lac-Beauport.

JEUX GONFLABLES DANS LA SALLE DE BAL de 8 h à 20 h.
Les enfants âgés de moins de 10 ans doivent être
surveillés par un parent.

SOIRÉES CINÉMA DES FÊTES
RDV salle Montagnarde à 19h30
(Films affichés à l'entrée)

SALLE ADOS
RDV salle Nautique 8h à 23h

ZONE JEUX DE SOCIÉTÉ
RDV Légendaire

**Nous offrons
des tarifs
préférentiels
pour les activités
de notre région :**

- Galeries de la Capitale
- Sibéria Spa
- Aquarium du Québec
- Centre de ski Le Relais
- Défi-Évasion Chez Soi

INFORMEZ-VOUS !

JEUDI 24 DÉCEMBRE

9 h à 13 h

Maquillage
RDV à l'Îlot

9 h 15 à 10 h

Yoga parents-enfants
avec Élie | RDV salle St-James

10 h 15 à 11 h 15

Yoga vinyasa
avec Élie | RDV salle St-James

13 h 30

Cinéma des tout-petits
RDV salle Montagnarde

14 h à 15 h

**Pause
petits gourmands**
RDV Légendaire

VENDREDI 25 DÉCEMBRE

10 h à 11 h

Danse country
RDV salle St-James

11 h à 12 h

Danse country
RDV salle St-James

13 h à 16 h

Atelier de cirque
avec Robin
RDV salle St-James

14 h à 15 h

Pause petits gourmands
RDV Légendaire

Joyeux Noël!!

SAMEDI 26 DÉCEMBRE

9 h 15 à 10 h

Yoga parents-enfants
avec Véro
RDV salle St-James

10 h 15 à 11 h 15

Yin-yang yoga
avec Véro
RDV salle St-James

13 h à 15 h

Atelier de tasses de Noël
avec Claudine | RDV Légendaire

14 h à 15 h

Pause petits gourmands
RDV Légendaire

15 h à 16 h

Bols tibétains
RDV salle St-James

DIMANCHE 27 DÉCEMBRE

9 h à 12 h
Maquillage
avec Sica | RDV Légendaire

9 h 15 à 10 h
Yoga parents-enfants
avec Élie | RDV salle St-James

10 h 15 à 11 h 15
Yoga vinyasa
avec Élie | RDV salle St-James

13 h à 15 h
Atelier de tasses de Noël
avec Claudine | RDV salle St-James

14 h à 15 h
Pause petits gourmands
RDV Légendaire

16 h à 17 h
Danse country | RDV salle St-James

LUNDI 28 DÉCEMBRE

9 h à 12 h
Création de ballons
avec Sica | RDV Légendaire

9 h 15 à 10 h
Yoga parents-enfants
avec Élie | RDV salle St-James

10 h 15 à 11 h 15
Hatha yoga
avec Élie | RDV salle St-James

14 h à 15 h
Pause petits gourmands
RDV Légendaire

15 h à 16 h
Bols tibétains
RDV salle St-James

MARDI 29 DÉCEMBRE

9 h à 12 h
Atelier de tasses de Noël
avec Claudine
RDV salle St-James

13 h 15 à 14 h
Yoga parents-enfants
avec Élie | RDV salle St-James

14 h à 15 h
Pause petits gourmands
RDV Légendaire

14 h à 15 h
Atelier de création de mocktails
RDV au bar de l'Îlot

14 h 15 à 15 h 15
Hatha yoga
avec Élie | RDV salle St-James

20 h 15 à 21 h
Séance de méditation
pour terminer l'année avec
Edith mEDITHe | RDV salle St-James

MERCREDI 30 DÉCEMBRE

9 h à 12 h
Atelier de cirque
avec Robin
RDV salle St-James

13 h 15 à 14 h
Séance de méditation
pour terminer l'année
avec Edith mEDITHe
RDV salle St-James

14 h à 15 h
Pause
petits gourmands
RDV Légendaire

GUIDE DE L'EXPÉRIENCE WELLNESS

Entourage sur-le-Lac vous propose de nombreuses activités et une expérience complète axée sur le bien-être et l'art de vivre. Tout au long de votre séjour, vous pourrez bénéficier de commodités et d'activités qui sont rendues possibles grâce aux frais communs de séjour. À vous de profiter de notre grand terrain de jeux bonifié.

- ~ Activités sportives animées par un.e entraîneur.e
- ~ Salle d'entraînement
- ~ Salle de jeux pour les enfants
- ~ Feux de foyer, guimauves
- ~ Billard
- ~ Ateliers artistiques
- ~ Prêt de jeux pour la chambre
- ~ Patins à glace
- ~ Raquettes et bâtons de marche
- ~ Fatbikes
- ~ Trotinettes des neiges
- ~ Et plus!

JEUDI 31 DÉCEMBRE

9 h à 13 h
Maquillage
RDV à l'Îlot

9 h 15 à 10 h
Yoga parents-enfants
avec Élie
RDV salle St-James

10 h 15 à 11 h 15
Yoga vinyasa
avec Élie
RDV salle St-James

14 h à 15 h
Pause petits gourmands
RDV Légendaire

VENREDI 1^{er} JANVIER

9 h 15 à 10 h
Yoga parents-enfants
avec Élie
RDV salle St-James

10 h 15 à 11 h 15
Hatha yoga
avec Élie
RDV salle St-James

13 h à 16 h
Maquillage au henné
par Elfée
RDV Légendaire

14 h à 15 h
Décoration de biscuits
RDV à l'Îlot

14h à 15 h
Danse country
RDV salle St-James

SAMEDI 2 JANVIER

9 h à 12 h
Maquillage
par Sica
RDV Légendaire

9 h 15 à 10 h
Yoga parents-enfants
avec Élie
RDV salle St-James

10 h 15 à 11 h 15
Yoga vinyasa
avec Élie
RDV salle St-James

14 h à 15 h
Pause petits gourmands
RDV Légendaire

DIMANCHE 3 JANVIER

9 h 15 à 10 h
Yoga parents-enfants
avec Véro
RDV salle St-James

10 h 30 à 11 h 15
Yoga Pilates
avec Véro
RDV salle St-James

14 h à 15 h
Pause petits gourmands
RDV Légendaire

LUNDI 4 JANVIER

9 h 15 à 10 h
Yoga parents-enfants
avec Véro
RDV salle St-James

10 h 30 à 11 h 15
Yoga Pilates
avec Véro
RDV salle St-James

14 h à 15 h
Pause petits gourmands
RDV Légendaire

Bonne Année!

Le FUN CLUB sera supervisé à tous les jours du samedi 19 décembre au dimanche 3 janvier de 8 h à 22 h.

Pour les activités le matin, réservez à la réception avant 21 h le soir précédent. Pour les activités en après-midi et soirée, réservez avant 12 h (midi) du jour même.