

GUIDE DE L'EXPÉRIENCE WELLNESS

Entourage sur-le-Lac vous propose de nombreuses activités et une expérience complète axée sur le bien-être et l'art de vivre. Tout au long de votre séjour, vous pourrez bénéficier de commodités et d'activités qui sont rendues possibles grâce aux frais communs de séjour. À vous de profiter de notre grand terrain de jeux bonifié!

- ~ Activités sportives animées par un.e entraîneur.e
- ~ Salle d'entraînement multifonctionnelle
- ~ Feux extérieurs
- ~ Jacuzzi et sauna extérieurs (ouverts de 7 h à 23 h)
- ~ Vélos à roues surdimensionnées (fatbikes) ou hybrides
- ~ Billard
- ~ Ping-pong
- ~ Baby-foot
- ~ Jeux de société disponibles à la réception
- ~ Enomatic pour le vin (\$), carte disponible à la réception
- ~ Internet haute vitesse

Ce calendrier est sujet à changement.

**BIEN DORMIR.
 BIEN BOUGER.
 BIEN MANGER.
 BIEN BOIRE.**

VENDREDI 1^{er} MAI

8 h à 9 h

Yoga matinal avec Élie
 RDV au gym

SAMEDI 2 MAI

9 h à 9 h 45

Atelier de méditation avec Edith mEDITHe
 RDV au gym

DIMANCHE 3 MAI

9 h 30 à 10 h 30

Yoga matinal avec Sabrina
 RDV au gym

VENDREDI 8 MAI

8 h à 9 h

Yoga matinal avec Élie
 RDV au gym

SAMEDI 9 MAI

9 h à 10 h

Yoga matinal avec Élie
 RDV au gym

DIMANCHE 10 MAI

9 h à 13 h

Maquillage pour enfant à l'îlot

9 h 30 à 10 h 30

Yoga matinal avec Véro
 RDV au gym

Bonne fête des Mères!

VENDREDI 15 MAI

8 h à 9 h

Yoga matinal avec Mélanie
 RDV au gym

SAMEDI 16 MAI

9 h à 10 h

Yoga matinal avec Mélanie
 RDV au gym

DIMANCHE 17 MAI

9 h 30 à 10 h 30

Yoga matinal avec Véro
 RDV au gym

VENDREDI 22 MAI

8 h à 9 h

Yoga matinal avec Élie
 RDV au gym

SAMEDI 23 MAI

9 h à 10 h

Yoga matinal avec Élie
 RDV au gym

DIMANCHE 24 MAI

9 h 30 à 10 h 30

Yoga matinal avec Véro
 RDV au gym

VENDREDI 29 MAI

8 h à 9 h

Yoga matinal avec Élie
 RDV au gym

SAMEDI 30 MAI

9 h à 10 h

Yoga matinal avec Élie
 RDV au gym

DIMANCHE 31 MAI

