

GUIDE DE L'EXPÉRIENCE WELLNESS

Entourage sur-le-Lac vous propose de nombreuses activités et une expérience complète axée sur le bien-être et l'art de vivre. Tout au long de votre séjour, vous pourrez bénéficier de commodités et d'activités qui sont rendues possibles grâce aux frais communs de séjour. À vous de profiter de notre grand terrain de jeux bonifié!

- ~ Activités sportives animées par un.e entraîneur.e
- ~ Salle d'entraînement multifonctionnelle
- ~ Feux extérieurs
- ~ Piscine ouverte de 8 h à 22 h (après 20h : adultes seulement) – Jacuzzi extérieur (ouvert de 7h à 23h)
- ~ Activités nautiques : Planche à pagaie (SUP) Kayak et Canot (disponibles de 8h à 20h)
- ~ Vélos hybrides
- ~ Terrain de volleyball
- ~ Billard
- ~ Ping-pong
- ~ Baby-foot
- ~ Départ privilégié au Golf La Tempête
- ~ Jeux de société disponibles à la réception
- ~ Enomatic pour le vin (\$), carte disponible à la réception
- ~ Internet haute vitesse

Ce calendrier est sujet à changement.

VENDREDI 5 JUIN

8h à 9h
 Yoga matinal avec Élie
 RDV au gym

SAMEDI 6 JUIN

9h à 10h
 Yoga matinal avec Élie
 RDV au gym

DIMANCHE 7 JUIN

9h 30 à 10h 30
 Yoga matinal avec Sabrina
 RDV au gym

VENDREDI 12 JUIN

8h à 9h
 Yoga matinal avec Élie
 RDV au gym

SAMEDI 13 JUIN

9h à 10h
 Yoga matinal avec Élie
 RDV au gym

DIMANCHE 14 JUIN

9h 30 à 10h 30
 Yoga matinal avec Véro
 RDV au gym

VENDREDI 19 JUIN

8h à 9h
 Yoga matinal avec Élie
 RDV au gym

SAMEDI 20 JUIN

9h à 10h
 Yoga matinal avec Élie
 RDV au gym

DIMANCHE 21 JUIN

9h 30 à 10h 30
 Yoga matinal avec Sabrina
 RDV au gym

Bonne fête des Pères!

BIEN DORMIR. BIEN BOUGER. BIEN MANGER. BIEN BOIRE.