

GUIDE DE L'EXPÉRIENCE WELLNESS

Entourage sur-le-Lac vous propose de nombreuses activités et une expérience complète axée sur le bien-être et l'art de vivre. Tout au long de votre séjour, vous pourrez bénéficier de commodités et d'activités qui sont rendues possibles grâce aux frais communs de séjour. À vous de profiter de notre grand terrain de jeux bonifié!

- ~ Activités sportives animées par un.e entraîneur.e
- ~ Salle d'entraînement multifonctionnelle
- ~ Feux extérieurs
- ~ Jacuzzi et sauna extérieurs (ouverts de 7 h à 23 h)
- ~ Vélos à roues surdimensionnées (fatbikes) ou hybrides
- ~ Billard
- ~ Ping-pong
- ~ Baby-foot
- ~ Jeux de société disponibles à la réception
- ~ Enomatic pour le vin (\$), carte disponible à la réception
- ~ Internet haute vitesse

Ce calendrier est sujet à changement.

**BIEN DORMIR.
 BIEN BOUGER.
 BIEN MANGER.
 BIEN BOIRE.**

VENDREDI 3 AVRIL

8 h à 9 h

Yoga matinal avec Élie
 RDV au gym

20 h

Soirée astronomie et conférence
 RDV espace Légendaire

SAMEDI 4 AVRIL

9 h à 9 h45

Yoga parent-enfant avec Élie
 RDV salle St-James

10 h à 11 h

Yoga adulte avec Élie
 RDV salle St-James

13 h30 à 15 h30

Peinture sur cabane d'oiseaux
 RDV salle Nautique

14 h à 15 h

Pause petits gourmands
 RDV espace Légendaire

19 h

Cinéma
 RDV salle Montagnarde

DIMANCHE 5 AVRIL

9 h à 12 h

Peinture d'œufs de Pâques
 RDV salle Nautique

9 h à 13 h

Maquillage pour enfant à l'îlot

14 h à 15 h

Pause petits gourmands
 RDV espace Légendaire

Joyeuses Pâques!



LUNDI 6 AVRIL

9 h30 à 10 h30

Yoga matinal avec Mélanie
 RDV salle St-James

VENDREDI 10 AVRIL

8 h à 9 h

Yoga matinal avec Élie
 RDV au gym

SAMEDI 11 AVRIL

9 h à 10 h

Yoga matinal avec Élie
 RDV au gym

DIMANCHE 12 AVRIL

9 h30 à 10 h30

Yoga matinal avec Sabrina
 RDV au gym

VENDREDI 17 AVRIL

8 h à 9 h

Yoga matinal avec Élie
 RDV au gym

SAMEDI 18 AVRIL

9 h à 10 h

Yoga matinal avec Élie
 RDV au gym

DIMANCHE 19 AVRIL

9 h30 à 10 h30

Yoga matinal avec Sabrina
 RDV au gym

VENDREDI 24 AVRIL

8 h à 9 h

Yoga matinal avec Élie
 RDV au gym

SAMEDI 25 AVRIL

9 h à 10 h

Yoga matinal avec Élie
 RDV au gym

DIMANCHE 26 AVRIL

9 h30 à 10 h30

Yoga matinal avec Sabrina
 RDV au gym