

## GUIDE DE L'EXPÉRIENCE WELLNESS

Entourage sur-le-Lac vous propose de nombreuses activités et une expérience complète axée sur le bien-être et l'art de vivre. Tout au long de votre séjour, vous pourrez bénéficier de commodités et d'activités qui sont rendues possibles grâce aux frais communs de séjour. À vous de profiter de notre grand terrain de jeux bonifié!

- ~ Activités sportives animées par un.e entraîneur.e
- ~ Salle d'entraînement multifonctionnelle
- ~ Feux extérieurs
- ~ Jacuzzi et sauna extérieurs (ouverts de 7 h à 23 h)
- ~ Vélos à roues surdimensionnées (fatbikes) ou hybrides
- ~ Billard
- ~ Ping-pong
- ~ Baby-foot
- ~ Jeux de société disponibles à la réception
- ~ Enomatic pour le vin (\$), carte disponible à la réception
- ~ Internet haute vitesse

*Ce calendrier est sujet à changement.*

**BIEN DORMIR.  
 BIEN BOUGER.  
 BIEN MANGER.  
 BIEN BOIRE.**

### VENREDI 13 MARS

**8 h à 9 h**  
 Yoga matinal avec Élie  
 RDV au gym

### SAMEDI 14 MARS

**9 h à 10 h**  
 Yoga matinal avec Élie  
 RDV au gym

### DIMANCHE 15 MARS

**10 h à 15 h**  
**Essai de motoneige électrique, Taiga motors demo\*\***  
 Réservez votre essai sur le Lac-Beauport



### VENREDI 20 MARS

**8 h à 9 h**  
 Yoga matinal avec Mélanie  
 RDV au gym

### SAMEDI 21 MARS

**9 h à 10 h**  
 Yoga matinal avec Mélanie  
 RDV au gym

### DIMANCHE 22 MARS

**9 h 30 à 10 h 30**  
 Yoga matinal avec Véro  
 RDV au gym

### VENREDI 27 MARS

**8 h à 9 h**  
 Yoga matinal avec Mélanie  
 RDV au gym

### SAMEDI 28 MARS

**9 h à 10 h**  
 Yoga matinal avec Mélanie  
 RDV au gym

### DIMANCHE 29 MARS

**9 h 30 à 10 h 30**  
 Yoga matinal avec Mélanie  
 RDV au gym



\*\*Taiga Motors est une entreprise québécoise spécialisée dans la fabrication de **motoneiges électriques**. Ils ont lancé leur motoneige **Nomad**, qui est conçue pour être performante et respectueuse de l'environnement.