RESORT
ENTOURAGE
SUR-LE-LAC

CALENDRIER DES ACTIVITÉS
Février 2026

GUIDE DE L'EXPÉRIENCE WELLNESS

Entourage sur-le-Lac vous propose de nombreuses activités et une expérience complète axée sur le bien-être et l'art de vivre. Tout au long de votre séjour, vous pourrez bénéficier de commodités et d'activités qui sont rendues possibles grâce aux frais communs de séjour. À vous de profiter de notre grand terrain de jeux bonifié !

- Activités sportives animées par un.e entraîneur.e
- Salle d'entraînement multifonctionnelle
- Feux extérieurs
- Jacuzzi et sauna extérieurs (ouverts de 7 h à 23 h)
- Patinoire naturelle de 3 km
- Vélos à roues sudimensionnées (fatbikes)
- Prêt de patins, raquettes et bâtons de marche
- Hockey
- Billard
- Ping-pong
- Enomatic pour le vin ($), carte disponible à la réception
- Internet haute vitesse
- Accès à l'application Pressreader

Description des activités
Pour les activités, **RÉSERVEZ** votre place avant 21 h le soir précédent.

Ce calendrier est sujet à changement.

VENDREDI 6 FÉVRIER
8 h à 9 h
Yoga matinal
avec Élie
RDV au gym

SAMEDI 7 FÉVRIER
9 h à 10 h
Yoga matinal
avec Élie
RDV au gym

DIMANCHE 8 FÉVRIER
9 h 30 à 10 h 30
Yoga matinal
avec Véro
RDV au gym

VENDREDI 13 FÉVRIER
8 h à 9 h
Yoga matinal
avec Mélanie
RDV au gym

SAMEDI 14 FÉVRIER
9 h à 10 h
Yoga matinal
avec Élie
RDV au gym

Joyeuse Saint-Valentin !

DIMANCHE 15 FÉVRIER
9 h 30 à 10 h 30
Yoga Saint-Valentin
avec Mélanie
RDV au gym

VENDREDI 20 FÉVRIER
8 h à 9 h
Yoga matinal avec Élie
RDV au gym

17 h 30 à 20 h 30
Randonnée aux flambeaux
Parc du Brulé Lac-Beauport
(remis au lendemain en cas d'intempéries)

Patinage à la lampe frontale sur le lac.

SAMEDI 21 FÉVRIER
9 h à 10 h
Yoga matinal
avec Élie
RDV au gym

DIMANCHE 22 FÉVRIER
9 h 30 à 10 h 30
Yoga matinal
avec Mélanie
RDV au gym

VENDREDI 27 FÉVRIER
8 h à 9 h
Yoga matinal
avec Élie
RDV au gym

SAMEDI 28 FÉVRIER
9 h à 10 h
Yoga matinal
avec Élie
RDV au gym

DIMANCHE 1er MARS
9 h 30 à 10 h 30
Yoga matinal
avec Véro
RDV au gym

BIEN DORMIR. BIEN BOUGER. BIEN MANGER. BIEN BOIRE.