RESORT
ENTOURAGE
SUR-LE-LAC

CALENDRIER DES ACTIVITÉS
Juin 2025

GUIDE DE L'EXPÉRIENCE WELLNESS

Entourage sur-le-Lac vous propose de nombreuses activités et une expérience complète axée sur le bien-être et l'art de vivre. Tout au long de votre séjour, vous pourrez bénéficier de commodités et d'activités qui sont rendues possibles grâce aux frais communs de séjour.
À vous de profiter de notre grand terrain de jeux bonifié !

- Activités sportives animées par un.e entraîneur.e
- Salle d'entraînement multifonctionnelle
- Feux extérieurs
- Jacuzzi extérieur (ouvert de 7 h à 23 h)
- Vélos hybrides ou fatbikes
- Billard
- Ping-pong
- Baby-foot
- Jeux de société disponibles à la réception
- Internet haute vitesse
- Enomatic pour le vin ($)
  Carte disponible à la réception.

Ce calendrier est sujet à changement.

* Activité en continu, vous débutez lorsque vous arrivez selon la disponibilité.

◆ **Collaboration avec le club de course le 6AM Club**
Départ tous les vendredis à partir de Entourage à 6 h. Trajet de 6 km : vitesse de 6-6h30 km/h et Café ($) à la fin de l'activité au resto. **Ouvert à tous.**

** Pour les activités, **RÉSERVEZ** votre place avant 21 h le soir précédent sur l'application LoungeUp.

DIMANCHE 1er JUIN

5 h 55 – 6AM Club de course – Trajet sur route de 6 km ◆
RDV stationnement face à l'hôtel avec Jasmine et Anthony

9 h 30 à 10 h 30
Yoga avec Véro
RDV salle de gym

VENDREDI 6 JUIN

8 h à 9 h
Yoga avec Élie
RDV salle de gym

SAMEDI 7 JUIN

8 h 15 à 8 h 45
Atelier de méditation avec Edith mEDITHe
RDV à la plage

9 h 30 à 10 h 30
Yoga avec Mélanie
RDV salle de gym

DIMANCHE 8 JUIN

5 h 55 – 6AM Club de course – Trajet sur route de 6 km ◆
RDV stationnement face à l'hôtel avec Jasmine et Anthony

9 h 30 à 10 h 30
Yoga avec Mélanie
RDV salle de gym

VENDREDI 13 JUIN

8 h à 9 h
Yoga avec Élie
RDV salle de gym

SAMEDI 14 JUIN

8 h 15 à 8 h 45
Atelier de méditation avec Edith mEDITHe
RDV à la plage

9 h 30 à 10 h 30
Yoga avec Élie
RDV salle de gym

DIMANCHE 15 JUIN

5 h 55 – 6AM Club de course – Trajet sur route de 6 km ◆
RDV stationnement face à l'hôtel avec Jasmine et Anthony

9 h 30 à 10 h 30
Yoga avec Véro
RDV salle de gym

VENDREDI 20 JUIN

8 h à 9 h
Yoga avec Élie
RDV salle de gym

BIEN DORMIR. BIEN BOUGER. BIEN MANGER. BIEN BOIRE.