

GUIDE DE L'EXPÉRIENCE WELLNESS

Entourage sur-le-Lac vous propose de nombreuses activités et une expérience complète axée sur le bien-être et l'art de vivre. Tout au long de votre séjour, vous pourrez bénéficier de commodités et d'activités qui sont rendues possibles grâce aux frais communs de séjour. À vous de profiter de notre grand terrain de jeux bonifié!

- ~ Activités sportives animées par un.e entraîneur.e
- ~ Salle d'entraînement multifonctionnelle
- ~ Feux extérieurs
- ~ Jacuzzi extérieur (ouvert de 7h à 23h)
- ~ Vélos hybrides
- ~ Billard
- ~ Ping-pong
- ~ Baby-foot
- ~ Jeux de société disponibles à la réception
- ~ Internet haute vitesse
- ~ Enomatic pour le vin (\$) Carte disponible à la réception.

Ce calendrier est sujet à changement.

* Activité en continu, vous débutez lorsque vous arrivez selon la disponibilité.

** Pour les activités, **RÉSERVEZ** votre place avant 21 h le soir précédent sur l'application LoungeUp.



DIMANCHE 1^{er} JUIN

9 h 30 à 10 h 30

Yoga avec Véro
 RDV salle de gym

VENDREDI 6 JUIN

8 h à 9 h

Yoga avec Élie
 RDV salle de gym

SAMEDI 7 JUIN

9 h 30 à 10 h 30

Yoga avec Élie
 RDV salle de gym

DIMANCHE 8 JUIN

9 h 30 à 10 h 30

Yoga avec Mélanie
 RDV salle de gym

VENDREDI 13 JUIN

8 h à 9 h

Yoga avec Élie
 RDV salle de gym

SAMEDI 14 JUIN

9 h 30 à 10 h 30

Yoga avec Élie
 RDV salle de gym

DIMANCHE 15 JUIN

9 h 30 à 10 h 30

Yoga avec Véro
 RDV salle de gym

VENDREDI 20 JUIN

8 h à 9 h

Yoga avec Élie
 RDV salle de gym



BIEN DORMIR. BIEN BOUGER. BIEN MANGER. BIEN BOIRE.