

### GUIDE DE L'EXPÉRIENCE WELLNESS

Entourage sur-le-Lac vous propose de nombreuses activités et une expérience complète axée sur le bien-être et l'art de vivre. Tout au long de votre séjour, vous pourrez bénéficier de commodités et d'activités qui sont rendues possibles grâce aux frais communs de séjour. À vous de profiter de notre grand terrain de jeux bonifié!

- ~ Activités sportives animées par un.e entraîneur.e
- ~ Salle d'entraînement multifonctionnelle
- ~ Feux extérieurs
- ~ Jacuzzi extérieur (ouvert de 7h à 23h)
- ~ Vélos fatbikes – prêt à la réception sous la formule premier arrivé, premier servi
- ~ Centre de ski de fond, fatbike et sentiers de raquettes à 4 km de l'hôtel\*\*  
[sentiersdumoulin.com](http://sentiersdumoulin.com)
- ~ Centre de ski alpin Le Relais à 1 km de l'hôtel\*\*  
[skirelais.com](http://skirelais.com)
- ~ Billard
- ~ Ping-pong
- ~ Jeux de société disponibles à la réception
- ~ Internet haute vitesse
- ~ Enomatic pour le vin (\$) Carte disponible à la réception.

Pour les activités, **RÉSERVEZ** votre place avant 21h le soir précédent sur l'application LoungeUp.

Le **FUN CLUB** sera supervisé de 17h30 à 22h les vendredis, de 8h à 22h les samedis, et de 8h à midi les dimanches.

\*\* Informez-vous à la réception de l'hôtel.

Ce calendrier est sujet à changement.

#### VENDREDI 14 MARS

**8h à 9h**

Yoga avec Mélanie  
RDV au gym

#### SAMEDI 15 MARS

**9h30 à 10h30**

Yoga avec Mélanie  
RDV au gym

#### DIMANCHE 16 MARS

**9h30 à 10h30**

Yoga avec Mélanie  
RDV au gym

#### VENDREDI 21 MARS

**8h à 9h**

Yoga avec Élie  
RDV au gym

#### SAMEDI 22 MARS

**9h30 à 10h30**

Yoga avec Élie  
RDV au gym

#### DIMANCHE 23 MARS

**9h30 à 10h30**

Yoga avec Mélanie  
RDV au gym

#### VENDREDI 28 MARS

**8h à 9h**

Yoga avec Élie  
RDV au gym

#### SAMEDI 29 MARS

**9h30 à 10h30**

Yoga avec Élie  
RDV au gym

#### DIMANCHE 30 MARS

**8h à 9h**

Yoga avec Élie  
RDV au gym

**BIEN DORMIR. BIEN BOUGER. BIEN MANGER. BIEN BOIRE.**