

## SAMEDI 1<sup>er</sup> MARS

9h à 9h45

**Yoga parents-enfants avec Élie**

RDV salle St-James

9h30 à 11h30

**Bricolage avec Claudine\***

RDV salle St-Dunstan

10h à 11h

**Hatha yoga avec Élie**

RDV salle St-James

13h30 à 15h

**Sculpture de ballons avec Sica\***

RDV Légendaire

14h à 15h

**Pause petits gourmands**

RDV Légendaire

## DIMANCHE 2 MARS

9h à 9h45

**Yoga parents-enfants avec Véro**

RDV salle St-James

10h à 11h

**Yoga Pilates avec Véro**

RDV salle St-James

13h30 à 15h30

**Lancers de haches avec Tomahawk Québec**

RDV sur le lac

14h à 15h

**Pause petits gourmands**

RDV Légendaire

## LUNDI 3 MARS

9h à 9h45

**Yoga parents-enfants avec Élie**

RDV salle St-James

9h30 à 11h30

**Bricolage avec Claudine\***

RDV salle St-Dunstan

10h à 11h

**Yin Yang yoga avec Élie**

RDV salle St-James

14h à 15h

**Pause petits gourmands**

RDV Légendaire

## MARDI 4 MARS

9h à 9h45

**Yoga parents-enfants avec Élie**

RDV salle St-James

10h à 11h

**Yin Yang yoga avec Élie**

RDV salle St-James

13h à 15h

**Décoration de biscuits avec Jezzz biscuit\***

RDV salle St-Dunstan

14h à 15h

**Pause petits gourmands**

RDV Légendaire

## MERCREDI 5 MARS

9h à 9h45

**Yoga parents-enfants avec Élie**

RDV salle St-James

9h30 à 11h30

**Bricolage avec Claudine\***

RDV salle St-Dunstan

10h à 11h

**Hatha yoga avec Élie**

RDV salle St-James

13h30 à 15h30

**Lancers de haches avec Tomahawk Québec**

RDV sur le lac

14h à 15h

**Pause petits gourmands**

RDV Légendaire

**20h – Soirée astronomie**

**Conférence et observation**

RDV salle St-James

**FOYERS EXTÉRIEURS AVEC GUIMAUVES GRILLÉES** (à partir de 16h).

**JEUX GONFLABLES** dans la salle de bal de 8h à 20h du 1<sup>er</sup> au 9 mars.  
 Les enfants âgés de moins de 10 ans doivent être surveillés par un parent.

Le **FUN CLUB** sera supervisé du samedi 1<sup>er</sup> mars au samedi 8 mars de 8h à 22h et le dimanche 9 mars de 8h à 12h.

**ENOMATIC POUR LE VIN** (\$) – Carte disponible à la réception.

**OUVERTURE DE LA PATINOIRE**  
 selon l'horaire et les recommandations émises par la municipalité de Lac-Beauport.

\*Activité en continu, vous débutez lorsque vous arrivez selon la disponibilité.



# Activités de la relâche 2025

## JEUDI 6 MARS

9h à 9h45

**Yoga parents-enfants avec Élie**  
 RDV salle St-James

10h à 11h

**Hatha yoga avec Élie**  
 RDV salle St-James

13h à 15h

**Décoration de biscuits avec Jezz biscuit\***  
 RDV salle St-Dunstan

14h à 15h

**Pause petits gourmands**  
 RDV Légendaire

## VENDREDI 7 MARS

9h à 9h45

**Yoga parents-enfants avec Véro**  
 RDV salle St-James

9h30 à 11h30

**Bricolage avec Claudine\***  
 RDV salle St-Dunstan

10h à 11h

**Yoga Pilates avec Véro**  
 RDV salle St-James

14h à 15h

**Pause petits gourmands**  
 RDV Légendaire



## GUIDE DE L'EXPÉRIENCE WELLNESS

Entourage sur-le-Lac vous propose de nombreuses activités et une expérience complète axée sur le bien-être et l'art de vivre. Tout au long de votre séjour, vous pourrez bénéficier de commodités et d'activités qui sont rendues possibles grâce aux frais communs de séjour. À vous de profiter de notre grand terrain de jeux bonifié!

- ~ Activités sportives animées par un.e entraîneur.e
- ~ Salle d'entraînement multifonctionnelle
- ~ Feux extérieurs
- ~ Jacuzzi extérieur (ouvert de 7h à 23h)
- ~ Vélos fatbikes – prêt à la réception sous la formule premier arrivé, premier servi
- ~ Patinoire naturelle de 3 km
- ~ Raquettes à neige, trottinettes des neiges, bâtons de hockey et rondelles disponibles à la cabane près du lac, sous la formule premier arrivé, premier servi
- ~ Centre de ski de fond, fatbike et sentiers de raquettes à 4 km de l'hôtel\*\* – [sentiersdumoulin.com](http://sentiersdumoulin.com)
- ~ Centre de ski alpin Le Relais à 1 km de l'hôtel\*\* – [skirelais.com](http://skirelais.com)
- ~ Billard
- ~ Internet haute vitesse
- ~ Enomatic (\$)

## SAMEDI 8 MARS

9h à 9h45

**Yoga parents-enfants avec Mélanie**  
 RDV salle St-James

10h à 11h

**Hatha yoga avec Mélanie**  
 RDV salle St-James

10h à 11h30

**Sculpture de ballons avec Sica\***  
 RDV Légendaire

13h30 à 15h30

**Lancers de haches avec Tomahawk Québec**  
 RDV sur le lac

14h à 15h

**Pause petits gourmands**  
 RDV Légendaire

## DIMANCHE 9 MARS

9h à 9h45

**Yoga parents-enfants avec Véro**  
 RDV salle St-James

10h à 11h

**Yoga Pilates avec Véro**  
 RDV salle St-James



Ce calendrier est sujet à changement.

\*\* Activité en continu, vous débutez lorsque vous arrivez selon la disponibilité.

\*\* Pour les activités de yoga et Pilates, **RÉSERVEZ** votre place avant 21h le soir précédent sur l'application LoungeUp.

