

GUIDE DE L'EXPÉRIENCE WELLNESS

Entourage sur-le-Lac vous propose de nombreuses activités et une expérience complète axée sur le bien-être et l'art de vivre. Tout au long de votre séjour, vous pourrez bénéficier de commodités et d'activités qui sont rendues possibles grâce aux frais communs de séjour. À vous de profiter de notre grand terrain de jeux bonifié!

- ~ Activités sportives animées par un.e entraîneur.e
- ~ Salle d'entraînement multifonctionnelle
- ~ Feux extérieurs
- ~ Jacuzzi extérieur (ouvert de 7h à 23h)
- ~ Vélos fatbikes – prêt à la réception sous la formule premier arrivé, premier servi
- ~ Centre de ski de fond, fatbike et sentiers de raquettes à 4 km de l'hôtel**
sentiersdumoulin.com
- ~ Centre de ski alpin Le Relais à 1 km de l'hôtel**
skirelais.com
- ~ Billard
- ~ Ping-pong
- ~ Jeux de société disponibles à la réception
- ~ Internet haute vitesse
- ~ Enomatic pour le vin (\$) Carte disponible à la réception.

Pour les activités, **RÉSERVEZ** votre place avant 21h le soir précédent sur l'application LoungeUp.

Le **FUN CLUB** sera supervisé de 17h30 à 22h les vendredis, de 8h à 22h les samedis, et de 8h à midi les dimanches.

** Informez-vous à la réception de l'hôtel.

Ce calendrier est sujet à changement.

VENDREDI 14 MARS

8h à 9h
 Yoga avec Élie
 RDV au gym

SAMEDI 15 MARS

9h30 à 10h30
 Yoga avec Élie
 RDV au gym

DIMANCHE 16 MARS

9h30 à 10h30
 Yoga avec Mélanie
 RDV au gym

VENDREDI 21 MARS

8h à 9h
 Yoga avec Élie
 RDV au gym

SAMEDI 22 MARS

9h30 à 10h30
 Yoga avec Élie
 RDV au gym

DIMANCHE 23 MARS

9h30 à 10h30
 Yoga avec Mélanie
 RDV au gym

VENDREDI 28 MARS

8h à 9h
 Yoga avec Élie
 RDV au gym

SAMEDI 29 MARS

9h30 à 10h30
 Yoga avec Élie
 RDV au gym

DIMANCHE 30 MARS

8h à 9h
 Yoga avec Élie
 RDV au gym

BIEN DORMIR. BIEN BOUGER. BIEN MANGER. BIEN BOIRE.