



RESORT
ENTOURAGE
SUR-LE-LAC

CALENDRIER DES ACTIVITÉS Mai - Juin 2024

GUIDE DE L'EXPÉRIENCE WELLNESS

Entourage sur-le-Lac vous propose de nombreuses activités et une expérience complète axée sur le bien-être et l'art de vivre. Tout au long de votre séjour, vous pourrez bénéficier de commodités et d'activités qui sont rendues possibles grâce aux frais communs de séjour. À vous de profiter de notre grand terrain de jeux bonifié!

- ~ Salle d'entraînement multifonctionnelle
- ~ Feux extérieurs
- ~ Jacuzzi extérieur (ouvert de 7h à 23h)
- ~ Vélos hybrides
- ~ Billard
- ~ Ping-pong
- ~ Baby-foot
- ~ Enomatic
- ~ Internet haute vitesse

Description des activités

* Pour les activités, **RÉSERVEZ** votre place avant 21h le soir précédent.

Ce calendrier est sujet à changement.

VENDREDI 3 MAI



SAMEDI 4 MAI

9 h 30 à 10 h 30
Yoga
avec **Élie**
RVD au gym

DIMANCHE 5 MAI

9 h 30 à 10 h 30
Yoga
avec **Véronique**
RVD au gym

VENDREDI 10 MAI

8 h à 9 h
Yoga
avec **Élie**
RVD au gym

SAMEDI 11 MAI

9 h 30 à 10 h 30
Yoga
avec **Élie**
RVD au gym

DIMANCHE 12 MAI

9 h 30 à 10 h 30
Yoga
avec **Véronique**
RVD au gym

VENDREDI 17 MAI



SAMEDI 18 MAI

9 h 30 à 10 h 30
Yoga
avec **Karine**
RVD au gym

DIMANCHE 19 MAI

8 h à 9 h
Yoga
avec **Élie**
RVD au gym

VENDREDI 24 MAI

8 h à 9 h
Yoga
avec **Véronique**
RVD au gym

SAMEDI 25 MAI

9 h 30 à 10 h 30
Yoga
avec **Véronique**
RVD au gym

DIMANCHE 26 MAI

9 h 30 à 10 h 30
Yoga
avec **Véronique**
RVD au gym

BIEN DORMIR. BIEN BOUGER. BIEN MANGER. BIEN BOIRE.



RESORT

ENTOURAGE

SUR-LE-LAC

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Mai - Juin 2024

GUIDE DE L'EXPÉRIENCE WELLNESS

Entourage sur-le-Lac vous propose de nombreuses activités et une expérience complète axée sur le bien-être et l'art de vivre. Tout au long de votre séjour, vous pourrez bénéficier de commodités et d'activités qui sont rendues possibles grâce aux frais communs de séjour. À vous de profiter de notre grand terrain de jeux bonifié!

- ~ Salle d'entraînement multifonctionnelle
- ~ Feux extérieurs
- ~ Jacuzzi extérieur (ouvert de 7h à 23h)
- ~ Vélos hybrides
- ~ Billard
- ~ Ping-pong
- ~ Baby-foot
- ~ Enomatic
- ~ Internet haute vitesse

Description des activités

* Pour les activités, **RÉSERVEZ** votre place avant 21h le soir précédent.

Ce calendrier est sujet à changement.

VENDREDI 31 MAI

8h à 9h
Yoga
avec Élie
RVD au gym

SAMEDI 1^{er} JUIN

9h30 à 10h30
Yoga
avec Élie
RVD au gym

DIMANCHE 2 JUIN

9h30 à 10h30
Yoga
avec Véronique
RVD au gym

VENDREDI 7 JUIN

8h à 9h
Yoga
avec Élie
RVD au gym

SAMEDI 8 JUIN

9h30 à 10h30
Yoga
avec Véronique
RVD au gym

DIMANCHE 9 JUIN

9h30 à 10h30
Yoga
avec Véronique
RVD au gym

LUNDI 10 JUIN

17h45
Entraînement de nage en eau libre
avec Thomas
RDV à gauche de la plage

VENDREDI 14 JUIN

8h à 9h
Yoga
avec Élie
RVD au gym

SAMEDI 15 JUIN

9h30 à 10h30
Yoga
avec Élie
RVD au gym

DIMANCHE 16 JUIN

9h30 à 10h30
Yoga
avec Véronique
RVD au gym

LUNDI 17 JUIN

17h45
Entraînement de nage en eau libre
avec Thomas
RDV à gauche de la plage

BIEN DORMIR. BIEN BOUGER. BIEN MANGER. BIEN BOIRE.