RESORT
ENTOURAGE
SUR-LE-LAC

CALENDRIER DES ACTIVITÉS | Mars 2024

GUIDE DE L'EXPÉRIENCE WELLNESS

Entourage sur-le-Lac vous propose de nombreuses activités et une expérience complète axée sur le bien-être et l'art de vivre. Tout au long de votre séjour, vous pourrez bénéficier de commodités et d'activités qui sont rendues possibles grâce aux frais communs de séjour. À vous de profiter de notre grand terrain de jeux bonifié !

- Activités sportives animées par un entraîneur
- Salle d'entraînement multifonctionnelle
- Feux extérieurs
- Jacuzzi extérieur (ouvert de 7 h à 23 h)
- Vélos hybrides ou fatbikes
- Patinoire naturelle de 3 km
- Prêt de patins, raquettes et bâtons de marche
- Trottinettes des neiges
- Hockey
- Îlot sur glace
- Billard
- Ping-pong
- Baby-foot
- Enomatic
- Internet haute vitesse

Description des activités

* Pour les activités, **RÉSERVEZ** votre place avant 21 h le soir précédent.

Ce calendrier est sujet à changement.

VENDREDI 15 MARS

8 h à 9 h
Yoga adulte
avec Élie
RVD au gym

SAMEDI 16 MARS

9 h 30 à 10 h 30
Yoga adulte
avec Élie
RVD au gym

DIMANCHE 17 MARS

9 h 30 à 10 h 30
Yoga adulte
avec Véronique
RVD au gym

VENDREDI 22 MARS

8 h à 9 h
Yoga adulte
avec Élie
RVD au gym

SAMEDI 23 MARS

9 h 30 à 10 h 30
Yoga adulte
avec Élie
RVD au gym

DIMANCHE 24 MARS

8 h à 9 h
Yoga adulte
avec Élie
RVD au gym

VENDREDI 29 MARS

9 h 30 à 10 h 30
Yoga adulte
avec Élie
RVD salle St-James

20 h
Soirée astronomie
et conférence
RDV salle Légendaire

SAMEDI 30 MARS

9 h - 9 h 45
Yoga parent-enfant
avec Élie
RDV salle St-James

9 h 30 - 11 h 30
Bricolage avec
Lili et Thérèse
RDV au Fun Club

10 h à 11 h
Yoga adulte avec Élie
RVD salle St-James

13 h 30 à 14 h et
14 h 30 à 15 h
Atelier de création
de biscuits de Pâques
avec Jézabel
RVD salle St-James

DIMANCHE 31 MARS

8 h à 9 h
Yoga adulte avec Élie
RVD salle St-James

9 h à 13 h
Maquillage, près du
restaurant L'îlot

9 h 30 - 11 h 30
Bricolage avec
Lili et Thérèse
RDV au Fun Club

13 h 30 à 15 h 30
Peinture d'œufs
de Pâques
avec Claudine
RVD salle St-James

LUNDI 1er AVRIL

9 h - 9 h 45
Yoga parent-enfant
avec Élie
RDV salle St-James

10 h à 11 h
Yoga adulte
avec Élie
RVD salle St-James

BIEN DORMIR. BIEN BOUGER. BIEN MANGER. BIEN BOIRE.