RESORT
ENTOURAGE
SUR-LE-LAC

CALENDRIER DES ACTIVITÉS | Été 2024

GUIDE DE L'EXPÉRIENCE WELLNESS

Entourage sur-le-Lac vous propose de nombreuses activités et une expérience complète axée sur le bien-être et l'art de vivre. Tout au long de votre séjour, vous pourrez bénéficier de commodités et d'activités qui sont rendues possibles grâce aux frais communs de séjour. À vous de profiter de notre grand terrain de jeux bonifié !

- Activités sportives animées par un entraîneur
- Salle d'entraînement multifonctionnelle
- Feux extérieurs
- Piscine ouverte de 8 h à 22 h (après 20h : adultes seulement) – Jacuzzi extérieur (ouvert de 7 h à 23 h)
- Activités nautiques telles que Planche à pagaie (SUP), Kayak et Canot (disponibles de 8 h à 8:00 pm)
- Vélos hybrides
- Terrain de volleyball
- Billard
- Ping-pong
- Baby-foot
- Internet haute vitesse
- Enomatic
- Départ privilégié au Golf La Tempête

Description des activités

* Pour les activités, **RÉSERVEZ** votre place avant 21 h le soir précédent.

Ce calendrier est sujet à changement.

SAMEDI 22 JUIN

9 h à 10 h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Élie
RVD à la plage

DIMANCHE 23 JUIN

9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

LUNDI 24 JUIN

9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

MARDI 25 JUIN

9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

14 h à 15 h
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

MERCREDI 26 JUIN

9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

9 h - 9 h 45
et 10 h 15 - 11 h
Bricolage avec
Thérèse et Monique
RDV au Fun Club

10 h 15 à 11 h 15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

16 h
Heureux mélange
RDV au bar de l'Îlot

JEUDI 27 JUIN

14 h à 15 h
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

VENDREDI 28 JUIN

9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

SAMEDI 29 JUIN

9 h à 10 h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Élie
RVD à la plage

DIMANCHE 30 JUIN

9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

LUNDI 1er JUILLET

9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

16 h à 17 h
Balade paddle-board
avec Cathy
RVD à la plage

MARDI 2 JUILLET

9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

14 h à 15 h
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

MER. 3 JUILLET

9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

9 h - 9 h 45
et 10 h 15 - 11 h
Bricolage avec
Thérèse et Monique
RDV au Fun Club

10 h 15 à 11 h 15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

16 h
Heureux mélange
RDV au bar de l'Îlot

JEUDI 4 JUILLET

9 h à 10 h
Initiation paddle-board avec Cathy
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Balade paddle-board
avec Cathy
RVD à la plage

Soirée astronomie
20 h - Conférence
21 h - Observation
RDV Salle Légendaire

VEN. 5 JUILLET

9 h à 10 h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Élie
RVD à la plage

14 h à 15 h
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

BIEN DORMIR. BIEN BOUGER. BIEN MANGER. BIEN BOIRE.

RESORT
ENTOURAGE
SUR-LE-LAC

CALENDRIER DES ACTIVITÉS | Été 2024

GUIDE DE L'EXPÉRIENCE WELLNESS

Entourage sur-le-Lac vous propose de nombreuses activités et une expérience complète axée sur le bien-être et l'art de vivre. Tout au long de votre séjour, vous pourrez bénéficier de commodités et d'activités qui sont rendues possibles grâce aux frais communs de séjour. À vous de profiter de notre grand terrain de jeux bonifié !

- Activités sportives animées par un entraîneur
- Salle d'entraînement multifonctionnelle
- Feux extérieurs
- Piscine ouverte de 8 h à 22 h (après 20h : adultes seulement) – Jacuzzi extérieur (ouvert de 7 h à 23 h)
- Activités nautiques telles que Planche à pagaie (SUP), Kayak et Canot (disponibles de 8 h à 8:00 pm)
- Vélos hybrides
- Terrain de volleyball
- Billard
- Ping-pong
- Baby-foot
- Internet haute vitesse
- Enomatic
- Départ privilégié au Golf La Tempête

Description des activités

* Pour les activités, **RÉSERVEZ** votre place avant 21 h le soir précédent.

Ce calendrier est sujet à changement.

SAMEDI 6 JUILLET

9 h à 10 h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Élie
RVD à la plage

DIM. 7 JUILLET

9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

LUNDI 8 JUILLET

9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

14 h à 15 h
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

16 h à 17 h
Balade paddle-board
avec Cathy
RVD à la plage

MARDI 9 JUILLET

9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

14 h à 15 h
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

MER. 10 JUILLET

9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

9 h - 9 h 45
et 10 h 15 - 11 h
Bricolage avec
Thérèse et Monique
RDV au Fun Club

10 h 15 à 11 h 15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

16 h
Heureux mélange
RDV au bar de l'Îlot

JEUDI 11 JUILLET

9 h à 10 h
Initiation paddle-board avec Cathy
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Balade paddle-board
avec Cathy
RVD à la plage

14 h à 15 h
et 15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

Soirée astronomie
20 h - Conférence
21 h - Observation
RDV Salle Légendaire

VEN. 12 JUILLET

9 h à 10 h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Élie
RVD à la plage

SAMEDI 13 JUILLET

9 h à 10 h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Élie
RVD à la plage

DIM. 14 JUILLET

9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

LUNDI 15 JUILLET

13 h 30 à 14 h 30
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

14 h à 15 h
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

14 h 45 à 15 h 45
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

16 h à 17 h
Balade paddle-board
avec Cathy
RVD à la plage

MARDI 16 JUILLET

9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

14 h à 15 h
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

MER. 17 JUILLET

9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

9 h - 9 h 45
et 10 h 15 - 11 h
Bricolage avec
Thérèse et Monique
RDV au Fun Club

10 h 15 à 11 h 15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

16 h
Heureux mélange
RDV au bar de l'Îlot

JEUDI 18 JUILLET

9 h à 10 h
Initiation paddle-board avec Cathy
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Balade paddle-board
avec Cathy
RVD à la plage

14 h à 15 h
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

VEN. 19 JUILLET

9 h à 10 h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Élie
RVD à la plage

BIEN DORMIR. BIEN BOUGER. BIEN MANGER. BIEN BOIRE.

RESORT
ENTOURAGE
SUR-LE-LAC

CALENDRIER DES ACTIVITÉS | Été 2024

GUIDE DE L'EXPÉRIENCE WELLNESS

Entourage sur-le-Lac vous propose de nombreuses activités et une expérience complète axée sur le bien-être et l'art de vivre. Tout au long de votre séjour, vous pourrez bénéficier de commodités et d'activités qui sont rendues possibles grâce aux frais communs de séjour. À vous de profiter de notre grand terrain de jeux bonifié !

- Activités sportives animées par un entraîneur
- Salle d'entraînement multifonctionnelle
- Feux extérieurs
- Piscine ouverte de 8 h à 22 h (après 20h : adultes seulement) – Jacuzzi extérieur (ouvert de 7 h à 23 h)
- Activités nautiques telles que Planche à pagaie (SUP), Kayak et Canot (disponibles de 8 h à 8:00 pm)
- Vélos hybrides
- Terrain de volleyball
- Billard
- Ping-pong
- Baby-foot
- Internet haute vitesse
- Enomatic
- Départ privilégié au Golf La Tempête

Description des activités

* Pour les activités, **RÉSERVEZ** votre place avant 21 h le soir précédent.

Ce calendrier est sujet à changement.

SAMEDI 20 JUILLET

9 h à 10 h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Élie
RVD à la plage

DIM. 21 JUILLET

9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

LUNDI 22 JUILLET

9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

14 h à 15 h
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

16 h à 17 h
Balade paddle-board
avec Cathy
RVD à la plage

MARDI 23 JUILLET

9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

14 h à 15 h
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

MER. 24 JUILLET

9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

9 h - 9 h 45
et 10 h 15 - 11 h
Bricolage avec
Thérèse et Monique
RDV au Fun Club

10 h 15 à 11 h 15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

16 h
Heureux mélange
RDV au bar de l'Îlot

JEUDI 25 JUILLET

9 h à 10 h
Initiation paddle-board avec Cathy
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Balade paddle-board
avec Cathy
RVD à la plage

14 h à 15 h
et 15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

Soirée astronomie
20 h - Conférence
21 h - Observation
RDV Salle Légendaire

VEN. 26 JUILLET

9 h à 10 h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Élie
RVD à la plage

SAMEDI 27 JUILLET

9 h à 10 h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Élie
RVD à la plage

DIM. 28 JUILLET

9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

LUNDI 29 JUILLET

14 h à 15 h
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

16 h à 17 h
Balade paddle-board
avec Cathy
RVD à la plage

MARDI 30 JUILLET

9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

19 h 30
FULL MOON PARTY

MER. 31 JUILLET

9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

9 h - 9 h 45
et 10 h 15 - 11 h
Bricolage avec
Thérèse et Monique
RDV au Fun Club

10 h 15 à 11 h 15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

14 h à 15 h
et 15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

16 h
Heureux mélange
RDV au bar de l'Îlot

JEUDI 1er AOÛT

9 h à 10 h
Initiation paddle-board avec Cathy
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Balade paddle-board
avec Cathy
RVD à la plage

14 h à 15 h
et 15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

Soirée astronomie
20 h - Conférence
21 h - Observation
RDV Salle Légendaire

VEN. 2 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Élie
RVD à la plage

BIEN DORMIR. BIEN BOUGER. BIEN MANGER. BIEN BOIRE.

RESORT
ENTOURAGE
SUR-LE-LAC

CALENDRIER DES ACTIVITÉS | Été 2024

GUIDE DE L'EXPÉRIENCE WELLNESS

Entourage sur-le-Lac vous propose de nombreuses activités et une expérience complète axée sur le bien-être et l'art de vivre. Tout au long de votre séjour, vous pourrez bénéficier de commodités et d'activités qui sont rendues possibles grâce aux frais communs de séjour. À vous de profiter de notre grand terrain de jeux bonifié !

- Activités sportives animées par un entraîneur
- Salle d'entraînement multifonctionnelle
- Feux extérieurs
- Piscine ouverte de 8 h à 22 h (après 20h : adultes seulement) – Jacuzzi extérieur (ouvert de 7 h à 23 h)
- Activités nautiques telles que Planche à pagaie (SUP), Kayak et Canot (disponibles de 8 h à 8:00 pm)
- Vélos hybrides
- Terrain de volleyball
- Billard
- Ping-pong
- Baby-foot
- Internet haute vitesse
- Enomatic
- Départ privilégié au Golf La Tempête

Description des activités

* Pour les activités, **RÉSERVEZ** votre place avant 21 h le soir précédent.

Ce calendrier est sujet à changement.

SAMEDI 3 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Élie
RVD à la plage

DIMANCHE 4 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

LUNDI 5 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

16 h à 17 h
Balade paddle-board
avec Cathy
RVD à la plage

MARDI 6 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

MERCREDI 7 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

9 h - 9 h 45
et 10 h 15 - 11 h
Bricolage avec
Thérèse et Monique
RDV au Fun Club

10 h 15 à 11 h 15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

16 h
Heureux mélange
RDV au bar de l'Îlot

Soirée astronomie
20 h - Conférence
21 h - Observation
RDV Salle Légendaire

JEUDI 8 AOÛT

9 h à 10 h
Initiation paddle-board avec Cathy
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Balade paddle-board
avec Cathy
RVD à la plage

VENDREDI 9 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Élie
RVD à la plage

SAMEDI 10 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Élie
RVD à la plage

DIMANCHE 11 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

LUNDI 12 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

16 h à 17 h
Balade paddle-board
avec Cathy
RVD à la plage

MARDI 13 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

MERCREDI 14 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

9 h - 9 h 45
et 10 h 15 - 11 h
Bricolage avec
Thérèse et Monique
RDV au Fun Club

10 h 15 à 11 h 15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

16 h
Heureux mélange
RDV au bar de l'Îlot

JEUDI 15 AOÛT

9 h à 10 h
Initiation paddle-board avec Cathy
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Balade paddle-board
avec Cathy
RVD à la plage

VENDREDI 16 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Élie
RVD à la plage

BIEN DORMIR. BIEN BOUGER. BIEN MANGER. BIEN BOIRE.

RESORT
ENTOURAGE
SUR-LE-LAC

CALENDRIER DES ACTIVITÉS | Été 2024

GUIDE DE L'EXPÉRIENCE WELLNESS

Entourage sur-le-Lac vous propose de nombreuses activités et une expérience complète axée sur le bien-être et l'art de vivre. Tout au long de votre séjour, vous pourrez bénéficier de commodités et d'activités qui sont rendues possibles grâce aux frais communs de séjour. À vous de profiter de notre grand terrain de jeux bonifié !

- Activités sportives animées par un entraîneur
- Salle d'entraînement multifonctionnelle
- Feux extérieurs
- Piscine ouverte de 8 h à 22 h (après 20h : adultes seulement) – Jacuzzi extérieur (ouvert de 7 h à 23 h)
- Activités nautiques telles que Planche à pagaie (SUP), Kayak et Canot (disponibles de 8 h à 8:00 pm)
- Vélos hybrides
- Terrain de volleyball
- Billard
- Ping-pong
- Baby-foot
- Internet haute vitesse
- Enomatic
- Départ privilégié au Golf La Tempête

Description des activités

* Pour les activités, **RÉSERVEZ** votre place avant 21 h le soir précédent.

Ce calendrier est sujet à changement.

SAMEDI 17 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Élie
RVD à la plage

DIMANCHE 18 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

LUNDI 19 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

14 h à 15 h
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

16 h à 17 h
Balade paddle-board
avec Cathy
RVD à la plage

MARDI 20 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

14 h à 15 h
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

MERCREDI 21 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

9 h - 9 h 45
et 10 h 15 - 11 h
Bricolage avec
Thérèse et Monique
RDV au Fun Club

10 h 15 à 11 h 15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

16 h
Heureux mélange
RDV au bar de l'Îlot

JEUDI 22 AOÛT

9 h à 10 h
Initiation paddle-board avec Cathy
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Balade paddle-board
avec Cathy
RVD à la plage

14 h à 15 h
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

VENDREDI 23 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

SAMEDI 24 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Fit yoga
avec Josiane
RVD à la plage

DIMANCHE 25 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

LUNDI 26 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

14 h à 15 h
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

16 h à 17 h
Balade paddle-board
avec Cathy
RVD à la plage

MARDI 27 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

14 h à 15 h
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

MERCREDI 28 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

9 h - 9 h 45
et 10 h 15 - 11 h
Bricolage avec
Thérèse et Monique
RDV au Fun Club

10 h 15 à 11 h 15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

16 h - Heureux mélange
RDV au bar de l'Îlot

19 h 30
FULL MOON PARTY

JEUDI 29 AOÛT

9 h à 10 h
Initiation paddle-board avec Cathy
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Balade paddle-board
avec Cathy
RVD à la plage

14 h à 15 h
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

VEN. 30 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Élie
RVD à la plage

SAM. 31 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Élie
RVD à la plage

DIM. 1er SEPTEMBRE

9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

LUN. 2 SEPTEMBRE

9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

14 h à 15 h
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

16 h à 17 h
Balade paddle-board
avec Cathy
RVD à la plage

BIEN DORMIR. BIEN BOUGER. BIEN MANGER. BIEN BOIRE.