

ACTIVITÉS DE LA RELÂCHE 2024



GUIDE DE L'EXPÉRIENCE WELLNESS

Entourage sur-le-Lac vous propose de nombreuses activités et une expérience complète axée sur le bien-être et l'art de vivre. Tout au long de votre séjour, vous pourrez bénéficier de commodités et d'activités qui sont rendues possibles grâce aux frais communs de séjour. À vous de profiter de notre grand terrain de jeux bonifié!

- ~ Activités sportives animées par un entraîneur
- ~ Salle d'entraînement multifonctionnelle
- ~ Feux extérieurs
- ~ Jacuzzi extérieur (ouvert de 7 h à 23 h)
- ~ Fatbikes
- ~ Billard
- ~ Ping-pong
- ~ Patinoire naturelle de 3 km
- ~ Fatbikes (vélos à roues surdimensionnées), raquettes, patins à glace, hockey, bâtons de marche.
- ~ Internet haute vitesse
- ~ Enomatic

VENDREDI 1^{er} MARS

8 h - 9 h
Yoga avec Élie
RDV salle St-James

SAMEDI 2 MARS

9 h - 9 h 45
Yoga parent-enfant avec Élie
RDV salle St-James

10 h - 11 h
Yoga adulte avec Élie
RDV salle St-James

DIMANCHE 3 MARS

9 h - 9 h 45
Yoga parent-enfant avec Véronique
RDV salle St-James

10 h - 11 h
Yoga adulte avec Véronique
RDV salle St-James

LUNDI 4 MARS

9 h - 9 h 45
Yoga parent-enfant avec Véronique
RDV salle St-James

10 h - 11 h
Yoga adulte avec Véronique
RDV salle St-James

14 h 30 - 15 h 30 et 16 h - 17 h
Peinture avec Claudine
RDV salle St-James

MARDI 5 MARS

9 h - 9 h 45
Yoga parent-enfant avec Élie
RDV salle St-James

9 h 30 - 11 h 30
Bricolage avec Lili et Thérèse
RDV au Fun Club

10 h - 11 h
Yoga adulte avec Élie
RDV salle St-James

14 h 30 - 15 h 30
Peinture avec Claudine
RDV salle St-James

ACTIVITÉS DISPONIBLES DU SAMEDI 2 MARS AU DIMANCHE 17 MARS 2024 À NOTRE SALLE DE BAL :

- ~ Table de Mississippi
- ~ Table de ping-pong
- ~ Prêt de jeux de société à la réception



MERCREDI 6 MARS

9 h - 9 h 45
Yoga parent-enfant avec Élie
RDV salle St-James

10 h - 11 h
Yoga adulte avec Élie
RDV salle St-James

15 h - 16 h
Peinture avec Claudine
RDV salle St-James

JEUDI 7 MARS

9 h - 9 h 45
Yoga parent-enfant avec Véronique
RDV salle St-James

9 h 30 - 11 h 30
Bricolage avec Lili et Thérèse
RDV au Fun Club

10 h - 11 h
Yoga adulte avec Véronique
RDV salle St-James

14 h 30 - 15 h 30
Peinture avec Claudine
RDV salle St-James

20 h
Soirée astronomie et conférence
RDV salle Légendaire

VENDREDI 8 MARS

9 h - 9 h 45
Yoga parent-enfant avec Élie
RDV salle St-James

10 h - 11 h
Yoga adulte avec Élie
RDV salle St-James

14 h 30 - 15 h 30 et 16 h - 17 h
Peinture avec Claudine
RDV salle St-James

SAMEDI 9 MARS

9 h - 9 h 45
Yoga parent-enfant avec Élie
RDV salle St-James

9 h 30 - 11 h 30
Bricolage avec Lili et Thérèse
RDV au Fun Club

10 h - 11 h
Yoga adulte avec Élie
RDV salle St-James

14 h 30 - 15 h 30 et 16 h - 17 h
Peinture avec Claudine
RDV salle St-James

FOYERS EXTÉRIEURS AVEC GUIMAUVES GRILLÉES (à partir de 16 h).

ENOMATIC POUR LE VIN (\$)
Carte disponible à la réception.

Ouverture de la patinoire selon l'horaire et les recommandations émises par la municipalité de Lac-Beauport.

JEUX GONFLABLES dans la salle de bal de 8 h à 20 h du 3 au 10 mars.
Les enfants âgés de moins de 10 ans doivent être surveillés par un parent.

Le **FUN CLUB** sera supervisé du samedi 2 mars au samedi 9 mars tous les soirs de 16 h à 20 h.

* Quantité limitée, réservation requise

Ce calendrier est sujet à changement.



BIEN DORMIR. BIEN BOUGER. BIEN MANGER. BIEN BOIRE.

ACTIVITÉS DE LA RELÂCHE 2024



GUIDE DE L'EXPÉRIENCE WELLNESS

Entourage sur-le-Lac vous propose de nombreuses activités et une expérience complète axée sur le bien-être et l'art de vivre. Tout au long de votre séjour, vous pourrez bénéficier de commodités et d'activités qui sont rendues possibles grâce aux frais communs de séjour. À vous de profiter de notre grand terrain de jeux bonifié!

- ~ Activités sportives animées par un entraîneur
- ~ Salle d'entraînement multifonctionnelle
- ~ Feux extérieurs
- ~ Jacuzzi extérieur (ouvert de 7 h à 23 h)
- ~ Fatbikes
- ~ Billard
- ~ Ping-pong
- ~ Patinoire naturelle de 3 km
- ~ Fatbikes (vélos à roues surdimensionnées), raquettes, patins à glace, hockey, bâtons de marche.
- ~ Internet haute vitesse
- ~ Enomatic
- ~ Accès à l'application Pressreader

DIMANCHE 10 MARS

9h - 9h45
Yoga parent-enfant
avec Véronique
RDV salle St-James

10h - 11h
Yoga adulte
avec Véronique
RDV salle St-James

LUNDI 11 MARS

9h - 9h45
Yoga parent-enfant
avec Véronique
RDV salle St-James

10h - 11h
Yoga adulte
avec Véronique
RDV salle St-James

MARDI 12 MARS

9h - 9h45
Yoga parent-enfant
avec Élie
RDV salle St-James

9h30 - 11h30
Bricolage avec
Lili et Thérèse
RDV au Fun Club

10h - 11h
Yoga adulte
avec Élie
RDV salle St-James

MERCREDI 13 MARS

9h - 9h45
Yoga parent-enfant
avec Élie
RDV salle St-James

10h - 11h
Yoga adulte
avec Élie
RDV salle St-James

JEUDI 14 MARS

9h - 9h45
Yoga parent-enfant
avec Véronique
RDV salle St-James

9h30 - 11h30
Bricolage avec
Lili et Thérèse
RDV au Fun Club

10h - 11h
Yoga adulte
avec Véronique
RDV salle St-James

VENDREDI 15 MARS

9h - 9h45
Yoga parent-enfant
avec Élie
RDV salle St-James

10h - 11h
Yoga adulte
avec Élie
RDV salle St-James

SAMEDI 16 MARS

9h - 9h45
Yoga parent-enfant
avec Élie
RDV salle St-James

10h - 11h
Yoga adulte
avec Élie
RDV salle St-James

DIMANCHE 17 MARS

9h - 9h45
Yoga parent-enfant
avec Véronique
RDV salle St-James

10h - 11h
Yoga adulte
avec Véronique
RDV salle St-James

ACTIVITÉS DISPONIBLES DU SAMEDI 2 MARS AU DIMANCHE 17 MARS 2024 À NOTRE SALLE DE BAL :

- ~ Table de Mississippi
- ~ Table de ping-pong
- ~ Prêt de jeux de société à la réception



FOYERS EXTÉRIEURS AVEC GUIMAUVES GRILLÉES (à partir de 16h).

ENOMATIC POUR LE VIN (\$)
Carte disponible à la réception.

**Ouverture de la patinoire selon l'horaire
et les recommandations émises par
la municipalité de Lac-Beauport.**

**JEUX GONFLABLES dans la salle de
bal de 8h à 20h du 3 au 10 mars.**
Les enfants âgés de moins de 10 ans
doivent être surveillés par un parent.

Le **FUN CLUB** sera supervisé du samedi
2 mars au samedi 9 mars tous les soirs
de 16h à 20h.

* Quantité limitée, réservation requise

Ce calendrier est sujet à changement.



BIEN DORMIR. BIEN BOUGER. BIEN MANGER. BIEN BOIRE.