

CALENDRIER DES ACTIVITÉS | Mars 2024

GUIDE DE L'EXPÉRIENCE WELLNESS

Entourage sur-le-Lac vous propose de nombreuses activités et une expérience complète axée sur le bien-être et l'art de vivre. Tout au long de votre séjour, vous pourrez bénéficier de commodités et d'activités qui sont rendues possibles grâce aux frais communs de séjour. À vous de profiter de notre grand terrain de jeux bonifié!

- ~ Activités sportives animées par un entraîneur
- ~ Salle d'entraînement multifonctionnelle
- ~ Feux extérieurs
- ~ Jacuzzi extérieur (ouvert de 7h à 23h)
- ~ Vélos hybrides ou fatbikes
- ~ Patinoire naturelle de 3 km
- ~ Prêt de patins, raquettes et bâtons de marche
- ~ Trotinettes des neiges
- ~ Hockey
- ~ Îlot sur glace
- ~ Billard
- ~ Ping-pong
- ~ Baby-foot
- ~ Enomatic
- ~ Internet haute vitesse
- ~ Enomatic

Description des activités

* Pour les activités, **RÉSERVEZ** votre place avant 21 h le soir précédent.

Ce calendrier est sujet à changement.

VENDREDI 15 MARS

8 h à 9 h
 Yoga adulte
 avec Élie
 RVD au gym

SAMEDI 16 MARS

9 h 30 à 10 h 30
 Yoga adulte
 avec Élie
 RVD au gym

DIMANCHE 17 MARS

9 h 30 à 10 h 30
 Yoga adulte
 avec Véronique
 RVD au gym

VENDREDI 22 MARS

8 h à 9 h
 Yoga adulte
 avec Élie
 RVD au gym

SAMEDI 23 MARS

9 h 30 à 10 h 30
 Yoga adulte
 avec Élie
 RVD au gym

DIMANCHE 24 MARS

8 h à 9 h
 Yoga adulte
 avec Élie
 RVD au gym

VENDREDI 29 MARS

9 h 30 à 10 h 30
 Yoga adulte
 avec Élie
 RVD salle St-James

20 h
 Soirée astronomie
 et conférence
 RDV salle Légendaire

SAMEDI 30 MARS

9 h - 9 h 45
 Yoga parent-enfant
 avec Élie
 RDV salle St-James

9 h 30 - 11 h 30
 Bricolage avec
 Lili et Thérèse
 RDV au Fun Club

10 h à 11 h
 Yoga adulte avec Élie
 RVD salle St-James

**13 h 30 à 14 h et
 14 h 30 à 15 h**
 Atelier de création
 de biscuits de Pâques
 avec Jézabel
 RVD salle St-James

DIMANCHE 31 MARS

8 h à 9 h
 Yoga adulte avec Élie
 RVD salle St-James

9 h à 13 h
 Maquillage, près du
 restaurant L'îlot

9 h 30 - 11 h 30
 Bricolage avec
 Lili et Thérèse
 RDV au Fun Club

13 h 30 à 15 h 30
 Peinture d'œufs
 de Pâques
 avec Claudine
 RVD salle St-James

LUNDI 1^{er} AVRIL

9 h - 9 h 45
 Yoga parent-enfant
 avec Élie
 RDV salle St-James

10 h à 11 h
 Yoga adulte
 avec Élie
 RVD salle St-James

BIEN DORMIR. BIEN BOUGER. BIEN MANGER. BIEN BOIRE.