RESORT
ENTOURAGE
SUR-LE-LAC

CALENDRIER DES ACTIVITÉS | Avril 2024

GUIDE DE L'EXPÉRIENCE WELLNESS

Entourage sur-le-Lac vous propose de nombreuses activités et une expérience complète axée sur le bien-être et l'art de vivre. Tout au long de votre séjour, vous pourrez bénéficier de commodités et d'activités qui sont rendues possibles grâce aux frais communs de séjour. À vous de profiter de notre grand terrain de jeux bonifié !

- Activités sportives animées par un entraîneur
- Salle d'entraînement multifonctionnelle
- Feux extérieurs
- Jacuzzi extérieur (ouvert de 7 h à 23 h)
- Vélos hybrides ou fatbikes
- Billard
- Ping-pong
- Baby-foot
- Enomatic
- Internet haute vitesse
- Enomatic

Description des activités

* Pour les activités, **RÉSERVEZ** votre place avant 21 h le soir précédent.

Ce calendrier est sujet à changement.

VENDREDI 5 AVRIL
8 h à 9 h
Yoga
avec Élie
RVD au gym

SAMEDI 6 AVRIL
9 h 30 à 10 h 30
Yoga
avec Élie
RVD au gym

DIMANCHE 7 AVRIL
9 h 30 à 10 h 30
Yoga
avec Andréanne
RVD au gym

VENDREDI 12
8 h à 9 h
Yoga
avec Élie
RVD au gym

SAMEDI 13 AVRIL
9 h 30 à 10 h 30
Yoga
avec Élie
RVD au gym

DIMANCHE 14 AVRIL
9 h 30 à 10 h 30
Yoga
avec Andréanne
RVD au gym

VENDREDI 19 AVRIL
8 h à 9 h
Yoga
avec Élie
RVD au gym

SAMEDI 20 AVRIL
9 h 30 à 10 h 30
Yoga
avec Élie
RVD au gym

DIMANCHE 21 AVRIL
8 h à 9 h
Yoga
avec Élie
RVD au gym

VENDREDI 26 AVRIL
8 h à 9 h
Yoga
avec Élie
RVD au gym

SAMEDI 27 AVRIL
9 h 30 à 10 h 30
Yoga
avec Élie
RVD au gym

DIMANCHE 28 AVRIL
9 h 30 à 10 h 30
Yoga
avec Véronique
RVD au gym

BIEN DORMIR. BIEN BOUGER. BIEN MANGER. BIEN BOIRE.