

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Été 2023

GUIDE DE L'EXPÉRIENCE WELLNESS

Entourage sur-le-Lac vous propose de nombreuses activités et une expérience complète axée sur le bien-être et l'art de vivre. Tout au long de votre séjour, vous pourrez bénéficier de commodités et d'activités qui sont rendues possibles grâce aux frais communs de séjour. À vous de profiter de notre grand terrain de jeux bonifié!

- ~ Activités sportives animées par un entraîneur
- ~ Salle d'entraînement multifonctionnelle
- ~ Feux extérieurs
- ~ Piscine ouverte de 8 h à 22 h (après 20h : adultes seulement) – Jacuzzi extérieur (ouvert de 7 h à 23 h)
- ~ Activités nautiques telles que Planche à pagaie (SUP), Kayak et Canot (disponibles de 8 h à 8:00 pm)
- ~ Vélos hybrides
- ~ Terrain de volleyball
- ~ Billard
- ~ Ping-pong
- ~ Baby-foot
- ~ Internet haute vitesse
- ~ Enomatic
- ~ Accès à l'application Pressreader
- ~ Départ privilégié au Golf La Tempête

Description des activités

* Pour les activités, **RÉSERVEZ** votre place avant 21h le soir précédent.

Ce calendrier est sujet à changement.

SAMEDI 24 JUIN

9 h à 10 h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga avec Élie
RVD à la plage

DIMANCHE 25 JUIN



LUNDI 26 JUIN

9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga avec Véronique
RVD à la plage

MARDI 27 JUIN

9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

14 h à 15 h
Atelier de peinture avec Claudine
RVD à la plage

15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture avec Claudine
RVD à la plage

MERCREDI 28 JUIN

9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

9 h - 9h45 et 10h15 - 11h
Bricolage avec Thérèse et Monique
RDV au Fun Club

10 h 15 à 11 h 15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

16 h
Heureux mélange
RDV au bar de l'îlot

JEUDI 29 JUIN

14 h à 15 h
Atelier de peinture avec Claudine
RVD à la plage

15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture avec Claudine
RVD à la plage



VENDREDI 30 JUIN

9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga avec Véronique
RVD à la plage

SAMEDI 1^{er} JUILLET

9 h à 10 h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga avec Élie
RVD à la plage

DIM. 2 JUILLET

9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga avec Véronique
RVD à la plage



BIEN DORMIR. BIEN BOUGER. BIEN MANGER. BIEN BOIRE.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Été 2023



RESORT
ENTOURAGE
SUR-LE-LAC

GUIDE DE L'EXPÉRIENCE WELLNESS

Entourage sur-le-Lac vous propose de nombreuses activités et une expérience complète axée sur le bien-être et l'art de vivre. Tout au long de votre séjour, vous pourrez bénéficier de commodités et d'activités qui sont rendues possibles grâce aux frais communs de séjour. À vous de profiter de notre grand terrain de jeux bonifié!

- ~ Activités sportives animées par un entraîneur
- ~ Salle d'entraînement multifonctionnelle
- ~ Feux extérieurs
- ~ Piscine ouverte de 8 h à 22 h (après 20h : adultes seulement) – Jacuzzi extérieur (ouvert de 7 h à 23 h)
- ~ Activités nautiques telles que Planche à pagaie (SUP), Kayak et Canot (disponibles de 8 h à 8:00 pm)
- ~ Vélos hybrides
- ~ Terrain de volleyball
- ~ Billard
- ~ Ping-pong
- ~ Baby-foot
- ~ Internet haute vitesse
- ~ Enomatic
- ~ Accès à l'application Pressreader
- ~ Départ privilégié au Golf La Tempête

Description des activités

* Pour les activités, **RÉSERVEZ** votre place avant 21h le soir précédent.

Ce calendrier est sujet à changement.

LUNDI 3 JUILLET

9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h15 à 11 h15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

16 h à 17 h
Balade paddle-board
avec Cathy
RVD à la plage

19 h 30
FULL MOON PARTY

MARDI 4 JUILLET

9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

10 h15 à 11 h15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

14 h à 15 h
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

MER. 5 JUILLET

9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

9 h - 9 h45
et 10 h15 - 11 h
Bricolage avec
Thérèse et Monique
RDV au Fun Club

10 h15 à 11 h15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

16 h
Heureux mélange
RDV au bar de l'Îlot

JEUDI 6 JUILLET

9 h à 10 h
Initiation paddle-
board avec Cathy
RVD à la plage

10 h15 à 11 h15
Balade paddle-board
avec Cathy
RVD à la plage

Soirée astronomie
20 h - Conférence
21 h - Observation
RDV Salle Légendaire

VEN. 7 JUILLET

9 h à 10 h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10 h15 à 11 h15
Paddle yoga
avec Élie
RVD à la plage

14 h à 15 h
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

SAMEDI 8 JUILLET

9 h à 10 h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10 h15 à 11 h15
Paddle yoga
avec Élie
RVD à la plage

DIM. 9 JUILLET

9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h15 à 11 h15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage



LUNDI 10 JUILLET

9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h15 à 11 h15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

14 h à 15 h
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

16 h à 17 h
Balade paddle-board
avec Cathy
RVD à la plage

MARDI 11 JUILLET

9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

10 h15 à 11 h15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

14 h à 15 h
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

MER. 12 JUILLET

9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

9 h - 9 h45
et 10 h15 - 11 h
Bricolage avec
Thérèse et Monique
RDV au Fun Club

10 h15 à 11 h15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

16 h
Heureux mélange
RDV au bar de l'Îlot

JEUDI 13 JUILLET

9 h à 10 h
Initiation paddle-
board avec Cathy
RVD à la plage

10 h15 à 11 h15
Balade paddle-board
avec Cathy
RVD à la plage

14 h à 15 h
et 15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

Soirée astronomie
20 h - Conférence
21 h - Observation
RDV Salle Légendaire

VEN. 14 JUILLET

9 h à 10 h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10 h15 à 11 h15
Paddle yoga
avec Élie
RVD à la plage



SAMEDI 15 JUILLET

9 h à 10 h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10 h15 à 11 h15
Paddle yoga
avec Élie
RVD à la plage

DIM. 16 JUILLET

9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h15 à 11 h15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

BIEN DORMIR. BIEN BOUGER. BIEN MANGER. BIEN BOIRE.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Été 2023

GUIDE DE L'EXPÉRIENCE WELLNESS

Entourage sur-le-Lac vous propose de nombreuses activités et une expérience complète axée sur le bien-être et l'art de vivre. Tout au long de votre séjour, vous pourrez bénéficier de commodités et d'activités qui sont rendues possibles grâce aux frais communs de séjour. À vous de profiter de notre grand terrain de jeux bonifié!

- ~ Activités sportives animées par un entraîneur
- ~ Salle d'entraînement multifonctionnelle
- ~ Feux extérieurs
- ~ Piscine ouverte de 8h à 22h (après 20h : adultes seulement) – Jacuzzi extérieur (ouvert de 7h à 23h)
- ~ Activités nautiques telles que Planche à pagaie (SUP), Kayak et Canot (disponibles de 8h à 8:00 pm)
- ~ Vélos hybrides
- ~ Terrain de volleyball
- ~ Billard
- ~ Ping-pong
- ~ Baby-foot
- ~ Internet haute vitesse
- ~ Enomatic
- ~ Accès à l'application Pressreader
- ~ Départ privilégié au Golf La Tempête

Description des activités

* Pour les activités, **RÉSERVEZ** votre place avant 21h le soir précédent.

Ce calendrier est sujet à changement.

LUNDI 17 JUILLET

9h à 10h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10h15 à 11h15
Paddle yoga avec Véronique
RVD à la plage

14h à 15h
Atelier de peinture avec Claudine
RVD à la plage

15h30 à 16h30
Atelier de peinture avec Claudine
RVD à la plage

16h à 17h
Balade paddle-board avec Cathy
RVD à la plage

MARDI 18 JUILLET

9h à 10h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

10h15 à 11h15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

14h à 15h
Atelier de peinture avec Claudine
RVD à la plage

15h30 à 16h30
Atelier de peinture avec Claudine
RVD à la plage

MER. 19 JUILLET

9h à 10h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

9h - 9h45 et 10h15 - 11h
Bricolage avec Thérèse et Monique
RDV au Fun Club

10h15 à 11h15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

16h
Heureux mélange
RDV au bar de l'îlot

JEUDI 20 JUILLET

9h à 10h
Initiation paddle-board avec Cathy
RVD à la plage

10h15 à 11h15
Balade paddle-board avec Cathy
RVD à la plage

14h à 15h
Atelier de peinture avec Claudine
RVD à la plage

15h30 à 16h30
Atelier de peinture avec Claudine
RVD à la plage

VEN. 21 JUILLET



SAMEDI 22 JUILLET



DIM. 23 JUILLET

9h à 10h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10h15 à 11h15
Paddle yoga avec Véronique
RVD à la plage

LUNDI 24 JUILLET

9h à 10h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10h15 à 11h15
Paddle yoga avec Véronique
RVD à la plage

14h à 15h
Atelier de peinture avec Claudine
RVD à la plage

15h30 à 16h30
Atelier de peinture avec Claudine
RVD à la plage

16h à 17h
Balade paddle-board avec Cathy
RVD à la plage

MARDI 25 JUILLET

9h à 10h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

10h15 à 11h15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

14h à 15h
Atelier de peinture avec Claudine
RVD à la plage

15h30 à 16h30
Atelier de peinture avec Claudine
RVD à la plage

MER. 26 JUILLET

9h à 10h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

9h - 9h45 et 10h15 - 11h
Bricolage avec Thérèse et Monique
RDV au Fun Club

10h15 à 11h15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

16h
Heureux mélange
RDV au bar de l'îlot

JEUDI 27 JUILLET

9h à 10h
Initiation paddle-board avec Cathy
RVD à la plage

10h15 à 11h15
Balade paddle-board avec Cathy
RVD à la plage

14h à 15h
Atelier de peinture avec Claudine
RVD à la plage

15h30 à 16h30
Atelier de peinture avec Claudine
RVD à la plage

VEN. 28 JUILLET

9h à 10h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10h15 à 11h15
Paddle yoga avec Élie
RVD à la plage

SAMEDI 29 JUILLET

9h à 10h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10h15 à 11h15
Paddle yoga avec Élie
RVD à la plage

DIM. 30 JUILLET



BIEN DORMIR. BIEN BOUGER. BIEN MANGER. BIEN BOIRE.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Été 2023



RESORT
ENTOURAGE
SUR-LE-LAC

GUIDE DE L'EXPÉRIENCE WELLNESS

Entourage sur-le-Lac vous propose de nombreuses activités et une expérience complète axée sur le bien-être et l'art de vivre. Tout au long de votre séjour, vous pourrez bénéficier de commodités et d'activités qui sont rendues possibles grâce aux frais communs de séjour. À vous de profiter de notre grand terrain de jeux bonifié!

- ~ Activités sportives animées par un entraîneur
- ~ Salle d'entraînement multifonctionnelle
- ~ Feux extérieurs
- ~ Piscine ouverte de 8 h à 22 h (après 20h : adultes seulement) – Jacuzzi extérieur (ouvert de 7 h à 23 h)
- ~ Activités nautiques telles que Planche à pagaie (SUP), Kayak et Canot (disponibles de 8 h à 8:00 pm)
- ~ Vélos hybrides
- ~ Terrain de volleyball
- ~ Billard
- ~ Ping-pong
- ~ Baby-foot
- ~ Internet haute vitesse
- ~ Enomatic
- ~ Accès à l'application Pressreader
- ~ Départ privilégié au Golf La Tempête

Description des activités

* Pour les activités, **RÉSERVEZ** votre place avant 21h le soir précédent.

Ce calendrier est sujet à changement.

LUNDI 31 JUILLET

14 h à 15 h
Atelier de peinture avec Claudine
RVD à la plage

15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture avec Claudine
RVD à la plage

16 h à 17 h
Balade paddle-board avec Cathy
RVD à la plage

MARDI 1^{er} AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

19 h 30
FULL MOON PARTY



MERCREDI 2 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

9 h - 9 h 45
et 10 h 15 - 11 h
Bricolage avec Thérèse et Monique
RDV au Fun Club

10 h 15 à 11 h 15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

14 h à 15 h
et 15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture avec Claudine
RVD à la plage

16 h
Heureux mélange
RDV au bar de l'Îlot

JEUDI 3 AOÛT

9 h à 10 h
Initiation paddle-board avec Cathy
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Balade paddle-board avec Cathy
RVD à la plage

14 h à 15 h
et 15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture avec Claudine
RVD à la plage

Soirée astronomie
20 h - Conférence
21 h - Observation
RDV Salle Légendaire

VENDREDI 4 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga avec Élie
RVD à la plage

SAMEDI 5 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga avec Élie
RVD à la plage

DIMANCHE 6 AOÛT



LUNDI 7 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga avec Véronique
RVD à la plage

16 h à 17 h
Balade paddle-board avec Cathy
RVD à la plage

MARDI 8 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

MERCREDI 9 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

9 h - 9 h 45
et 10 h 15 - 11 h
Bricolage avec Thérèse et Monique
RDV au Fun Club

10 h 15 à 11 h 15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

16 h
Heureux mélange
RDV au bar de l'Îlot

JEUDI 10 AOÛT

9 h à 10 h
Initiation paddle-board avec Cathy
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Balade paddle-board avec Cathy
RVD à la plage

Soirée astronomie
20 h - Conférence
21 h - Observation
RDV Salle Légendaire

VENDREDI 11 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga avec Élie
RVD à la plage



SAMEDI 12 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga avec Élie
RVD à la plage

DIMANCHE 13 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga avec Véronique
RVD à la plage

BIEN DORMIR. BIEN BOUGER. BIEN MANGER. BIEN BOIRE.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Été 2023



RESORT

ENTOURAGE
SUR-LE-LAC

GUIDE DE L'EXPÉRIENCE WELLNESS

Entourage sur-le-Lac vous propose de nombreuses activités et une expérience complète axée sur le bien-être et l'art de vivre. Tout au long de votre séjour, vous pourrez bénéficier de commodités et d'activités qui sont rendues possibles grâce aux frais communs de séjour. À vous de profiter de notre grand terrain de jeux bonifié!

- ~ Activités sportives animées par un entraîneur
- ~ Salle d'entraînement multifonctionnelle
- ~ Feux extérieurs
- ~ Piscine ouverte de 8 h à 22 h (après 20h : adultes seulement) – Jacuzzi extérieur (ouvert de 7 h à 23 h)
- ~ Activités nautiques telles que Planche à pagaie (SUP), Kayak et Canot (disponibles de 8 h à 8:00 pm)
- ~ Vélos hybrides
- ~ Terrain de volleyball
- ~ Billard
- ~ Ping-pong
- ~ Baby-foot
- ~ Internet haute vitesse
- ~ Enomatic
- ~ Accès à l'application Pressreader
- ~ Départ privilégié au Golf La Tempête

Description des activités

* Pour les activités, **RÉSERVEZ** votre place avant 21h le soir précédent.

Ce calendrier est sujet à changement.

LUNDI 14 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h15 à 11 h15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

16 h à 17 h
Balade paddle-board
avec Cathy
RVD à la plage

MARDI 15 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

10 h15 à 11 h15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage



MERCREDI 16 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

9 h - 9 h45
et 10 h15 - 11 h
Bricolage avec
Thérèse et Monique
RDV au Fun Club

10 h15 à 11 h15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

16 h
Heureux mélange
RDV au bar de l'Îlot

JEUDI 17 AOÛT

9 h à 10 h
Initiation paddle-
board avec Cathy
RVD à la plage

10 h15 à 11 h15
Balade paddle-board
avec Cathy
RVD à la plage

VENDREDI 18 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10 h15 à 11 h15
Paddle yoga
avec Élie
RVD à la plage



SAMEDI 19 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10 h15 à 11 h15
Paddle yoga
avec Élie
RVD à la plage

DIMANCHE 20 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h15 à 11 h15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

LUNDI 21 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h15 à 11 h15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

14 h à 15 h
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

15 h30 à 16 h30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

16 h à 17 h
Balade paddle-board
avec Cathy
RVD à la plage

MARDI 22 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

10 h15 à 11 h15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

14 h à 15 h
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

15 h30 à 16 h30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

MERCREDI 23 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

9 h - 9 h45
et 10 h15 - 11 h
Bricolage avec
Thérèse et Monique
RDV au Fun Club

10 h15 à 11 h15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

16 h
Heureux mélange
RDV au bar de l'Îlot

JEUDI 24 AOÛT

9 h à 10 h
Initiation paddle-
board avec Cathy
RVD à la plage

10 h15 à 11 h15
Balade paddle-board
avec Cathy
RVD à la plage

14 h à 15 h
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

15 h30 à 16 h30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

VENDREDI 25 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10 h15 à 11 h15
Paddle yoga
avec Élie
RVD à la plage

SAMEDI 26 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10 h15 à 11 h15
Paddle yoga
avec Élie
RVD à la plage

DIMANCHE 27 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h15 à 11 h15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage



BIEN DORMIR. BIEN BOUGER. BIEN MANGER. BIEN BOIRE.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Été 2023

GUIDE DE L'EXPÉRIENCE WELLNESS

Entourage sur-le-Lac vous propose de nombreuses activités et une expérience complète axée sur le bien-être et l'art de vivre. Tout au long de votre séjour, vous pourrez bénéficier de commodités et d'activités qui sont rendues possibles grâce aux frais communs de séjour. À vous de profiter de notre grand terrain de jeux bonifié!

- ~ Activités sportives animées par un entraîneur
- ~ Salle d'entraînement multifonctionnelle
- ~ Feux extérieurs
- ~ Piscine ouverte de 8h à 22h (après 20h : adultes seulement) – Jacuzzi extérieur (ouvert de 7h à 23h)
- ~ Activités nautiques telles que Planche à pagaie (SUP), Kayak et Canot (disponibles de 8h à 8:00 pm)
- ~ Vélos hybrides
- ~ Terrain de volleyball
- ~ Billard
- ~ Ping-pong
- ~ Baby-foot
- ~ Internet haute vitesse
- ~ Enomatic
- ~ Accès à l'application Pressreader
- ~ Départ privilégié au Golf La Tempête

Description des activités

* Pour les activités, **RÉSERVEZ** votre place avant 21h le soir précédent.

Ce calendrier est sujet à changement.

LUNDI 28 AOÛT

9h à 10h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10h15 à 11h15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

14h à 15h
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

15h30 à 16h30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

16h à 17h
Balade paddle-board
avec Cathy
RVD à la plage

MARDI 29 AOÛT

9h à 10h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

10h15 à 11h15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

14h à 15h
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

15h30 à 16h30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

MERCREDI 30 AOÛT

9h à 10h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

9h - 9h45
et 10h15 - 11h
Bricolage avec
Thérèse et Monique
RDV au Fun Club

10h15 à 11h15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

16h - Heureux mélange
RDV au bar de l'îlot

19h30
FULL MOON PARTY

JEUDI 31 AOÛT

9h à 10h
Initiation paddle-
board avec Cathy
RVD à la plage

10h15 à 11h15
Balade paddle-board
avec Cathy
RVD à la plage

14h à 15h
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

15h30 à 16h30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

VEN. 1^{er} SEPTEMBRE

9h à 10h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10h15 à 11h15
Paddle yoga
avec Élie
RVD à la plage

SAM. 2 SEPTEMBRE

9h à 10h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10h15 à 11h15
Paddle yoga
avec Élie
RVD à la plage



DIM. 3 SEPTEMBRE

9h à 10h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10h15 à 11h15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

LUN. 4 SEPTEMBRE

9h à 10h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10h15 à 11h15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

14h à 15h
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

15h30 à 16h30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

16h à 17h
Balade paddle-board
avec Cathy
RVD à la plage

BIEN DORMIR. BIEN BOUGER. BIEN MANGER. BIEN BOIRE.