

ACTIVITÉS DE LA RELÂCHE 2023

RESORT
ENTOURAGE
SUR-LE-LAC

GUIDE DE L'EXPÉRIENCE WELLNESS

Entourage sur-le-Lac vous propose de nombreuses activités et une expérience complète axée sur le bien-être et l'art de vivre. Tout au long de votre séjour, vous pourrez bénéficier de commodités et d'activités qui sont rendues possibles grâce aux frais communs de séjour. À vous de profiter de notre grand terrain de jeux bonifié!

- ~ Activités sportives animées par un entraîneur
- ~ Salle d'entraînement multifonctionnelle
- ~ Feux extérieurs
- ~ Jacuzzi extérieur (ouvert de 7 h à 23 h)
- ~ Fatbikes
- ~ Billard
- ~ Ping-pong
- ~ Patinoire naturelle de 3 km
- ~ Fatbikes (vélos à roues surdimensionnées), raquettes, patins à glace, hockey, bâtons de marche.
- ~ Internet haute vitesse
- ~ Enomatic
- ~ Accès à l'application Pressreader

**BIEN DORMIR. BIEN BOUGER.
BIEN MANGER. BIEN BOIRE.**

SAMEDI 25 FÉVRIER

9 h - 9 h 45
Yoga* parent-enfant
avec Élie
RDV salle St-James

10 h - 11 h
Yoga* adulte
avec Élie
RDV salle St-James

13 h 30 - 15 h 30
Bain de forêt** avec
Sylvie, naturaliste
RDV à la réception

DIMANCHE 26 FÉV.

9 h - 9 h 45
Yoga* parent-enfant
avec Véronique
RDV salle St-James

10 h - 11 h
Yoga* adulte
avec Véronique
RDV salle St-James

LUNDI 27 FÉVRIER

9 h - 9 h 45
Yoga* parent-enfant
avec Véronique
RDV salle St-James

10 h - 11 h
Yoga* adulte
avec Véronique
RDV salle St-James

13 h 30 - 15 h 30
Bain de forêt** avec
Sylvie, naturaliste
RDV à la réception

14 h - 15 h
Peinture avec Claudine
RDV salle St-James

MARDI 28 FÉVRIER

9 h - 9 h 45
Yoga* parent-enfant
avec Véronique
RDV salle La Nautique

10 h - 11 h
Yoga* adulte
avec Véronique
RDV salle La Nautique

11 h - 11 h 45
Bricolage avec
Lili et Thérèse
RDV au Fun Club

13 h - 13 h 45
Bricolage avec
Lili et Thérèse
RDV au Fun Club

13 h 30 - 15 h 30
Bain de forêt** avec
Sylvie, naturaliste
RDV à la réception

14 h - 15 h
Peinture avec Claudine
RDV salle La Nautique

Soirée astronomie
20 h Conférence
21 h Observation
RDV salle Légendaire

MERCREDI 1^{ER} MARS

9 h - 9 h 45
Yoga* parent-enfant
avec Andréanne
RDV salle La Nautique

10 h - 11 h
Yoga* adulte
avec Andréanne
RDV salle La Nautique

13 h 30 - 15 h 30
Bain de forêt** avec
Sylvie, naturaliste
RDV à la réception

14 h - 15 h
Peinture avec Claudine
RDV salle La Nautique

15 h 30 - 16 h 30
Peinture avec Claudine
RDV salle St-James

JEUDI 2 MARS

9 h - 9 h 45
Yoga* parent-enfant
avec Andréanne
RDV salle St-James

10 h - 11 h
Yoga* adulte
avec Andréanne
RDV salle St-James

11 h - 11 h 45
Bricolage avec
Lili et Thérèse
RDV au Fun Club

13 h - 13 h 45
Bricolage avec
Lili et Thérèse
RDV au Fun Club

13 h 30 - 15 h 30
Bain de forêt** avec
Sylvie, naturaliste
RDV à la réception

Soirée astronomie
20 h Conférence
21 h Observation
RDV salle St-James

VENDREDI 3 MARS

9 h - 9 h 45
Yoga* parent-enfant
avec Élie
RDV salle St-James

10 h - 11 h
Yoga* adulte avec Élie
RDV salle St-James

13 h 30 - 15 h 30
Bain de forêt** avec
Sylvie, naturaliste
RDV à la réception

14 h - 15 h
Peinture avec Claudine
RDV salle St-James

15 h 30 - 16 h 30
Peinture avec Claudine
RDV salle St-James

SAMEDI 4 MARS

9 h - 9 h 45
Yoga* parent-enfant
avec Élie
RDV salle St-James

10 h - 11 h
Yoga* adulte
avec Élie
RDV salle St-James

13 h 30 - 15 h 30
Bain de forêt** avec
Sylvie, naturaliste
RDV à la réception

14 h - 15 h
Peinture
avec Claudine
RDV salle St-James

Soirée astronomie
20 h Conférence
21 h Observation
RDV salle St-James

ACTIVITÉS DISPONIBLES DU SAMEDI 25 FÉVRIER AU DIMANCHE 12 MARS 2023

À NOTRE SALLE DE BAL :

- ~ Jeux gonflables
- ~ Table de Mississippi
- ~ Table de ping-pong
- ~ Prêt de jeux de société à la réception

FOYERS EXTÉRIEURS AVEC GUIMAUVES GRILLÉES (à partir de 16 h).

ENOMATIC POUR LE VIN (\$) Carte disponible à la réception.

Ouverture de la patinoire selon l'horaire et les recommandations émises par la municipalité de Lac-Beauport.

Jeux gonflables dans la salle de bal de 8 h à 20 h. Les enfants âgés de moins de 10 ans doivent être surveillés par un parent.

Le **FUN CLUB** sera supervisé les vendredis de 17 h à 20 h, ainsi que les samedis entre 10 h et 20 h. Aucune supervision le dimanche.

- * Quantité limitée, réservation requise
- ** Bain de Forêt : en raquettes s'il neige

Ce calendrier est sujet à changement.

ACTIVITÉS DE LA RELÂCHE 2023

RESORT
ENTOURAGE
SUR-LE-LAC

GUIDE DE L'EXPÉRIENCE WELLNESS

Entourage sur-le-Lac vous propose de nombreuses activités et une expérience complète axée sur le bien-être et l'art de vivre. Tout au long de votre séjour, vous pourrez bénéficier de commodités et d'activités qui sont rendues possibles grâce aux frais communs de séjour. À vous de profiter de notre grand terrain de jeux bonifié!

- ~ Activités sportives animées par un entraîneur
- ~ Salle d'entraînement multifonctionnelle
- ~ Feux extérieurs
- ~ Jacuzzi extérieur (ouvert de 7 h à 23 h)
- ~ Fatbikes
- ~ Billard
- ~ Ping-pong
- ~ Patinoire naturelle de 3 km
- ~ Fatbikes (vélos à roues surdimensionnées), raquettes, patins à glace, hockey, bâtons de marche.
- ~ Internet haute vitesse
- ~ Enomatic
- ~ Accès à l'application Pressreader

DIMANCHE 5 MARS

9h - 9h45
Yoga* parent-enfant
avec Véronique
RDV salle St-James

10h - 11h
Yoga* adulte
avec Véronique
RDV salle St-James

LUNDI 6 MARS

9h - 9h45
Yoga* parent-enfant
avec Véronique
RDV salle St-James

10h - 11h
Yoga* adulte
avec Véronique
RDV salle St-James

13h30 - 15h30
Bain de forêt** avec
Sylvie, naturaliste
RDV à la réception

14h - 15h
Peinture avec Claudine
RDV salle St-James

15h30 - 16h30
Peinture avec Claudine
RDV salle St-James

MARDI 7 MARS

9h - 9h45
Yoga* parent-enfant
avec Véronique
RDV salle St-James

10h - 11h
Yoga* adulte
avec Véronique
RDV salle St-James

11h - 11h45
Bricolage avec
Lili et Thérèse
RDV au Fun Club

13h - 13h45
Bricolage avec
Lili et Thérèse
RDV au Fun Club

MERCREDI 8 MARS

9h - 9h45
Yoga* parent-enfant
avec Andréanne
RDV salle St-James

10h - 11h
Yoga* adulte
avec Andréanne
RDV salle St-James

JEUDI 9 MARS

9h - 9h45
Yoga* parent-enfant
avec Andréanne
RDV salle St-James

10h - 11h
Yoga* adulte
avec Andréanne
RDV salle St-James

13h30 - 15h30
Bain de forêt** avec
Sylvie, naturaliste
RDV à la réception

VENDREDI 10 MARS

9h - 9h45
Yoga* parent-enfant
avec Élie
RDV salle St-James

10h - 11h
Yoga* adulte
avec Élie
RDV salle St-James

13h30 - 15h30
Bain de forêt** avec
Sylvie, naturaliste
RDV à la réception

SAMEDI 11 MARS

9h - 9h45
Yoga* parent-enfant
avec Élie
RDV salle St-James

10h - 11h
Yoga* adulte
avec Élie
RDV salle St-James

13h30 - 15h30
Bain de forêt** avec
Sylvie, naturaliste
RDV à la réception

DIMANCHE 12 MARS

9h - 9h45
Yoga* parent-enfant
avec Véronique
RDV salle St-James

10h - 11h
Yoga* adulte
avec Véronique
RDV salle St-James

ACTIVITÉS DISPONIBLES DU SAMEDI 25 FÉVRIER AU DIMANCHE 12 MARS 2023 À NOTRE SALLE DE BAL :

- ~ Jeux gonflables
- ~ Table de Mississippi
- ~ Table de ping-pong
- ~ Prêt de jeux de société à la réception

FOYERS EXTÉRIEURS AVEC GUIMAUVES GRILLÉES (à partir de 16h).

ENOMATIC POUR LE VIN (\$) Carte disponible à la réception.

Ouverture de la patinoire selon l'horaire et les recommandations émises par la municipalité de Lac-Beauport.

Jeux gonflables dans la salle de bal de 8h à 20h. Les enfants âgés de moins de 10 ans doivent être surveillés par un parent.

Le **FUN CLUB** sera supervisé les vendredis de 17h à 20h, ainsi que les samedis entre 10h et 20h. Aucune supervision le dimanche.

- * Quantité limitée, réservation requise
- ** Bain de Forêt : en raquettes s'il neige

Ce calendrier est sujet à changement.

BIEN DORMIR. BIEN BOUGER. BIEN MANGER. BIEN BOIRE.