

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Mars 2023



RESORT
ENTOURAGE
SUR-LE-LAC

GUIDE DE L'EXPÉRIENCE WELLNESS

Entourage sur-le-Lac vous propose de nombreuses activités et une expérience complète axée sur le bien-être et l'art de vivre. Tout au long de votre séjour, vous pourrez bénéficier de commodités et d'activités qui sont rendues possibles grâce aux frais communs de séjour. À vous de profiter de notre grand terrain de jeux bonifié!

- ~ Activités sportives animées par un entraîneur
- ~ Salle d'entraînement multifonctionnelle
- ~ Feux extérieurs
- ~ Jacuzzi extérieur (ouvert de 7h à 23h)
- ~ Billard
- ~ Ping-pong
- ~ Fatbikes (vélos à roues surdimensionnées), raquettes, bâtons de marche.
- ~ Internet haute vitesse
- ~ Enomatic
- ~ Accès à l'application Pressreader

VENDEDI 17 MARS

8 h - 9 h
Yoga* avec Élie
RDV au gym

SAMEDI 18 MARS

9 h - 10 h
Yoga* avec Élie
RDV au gym

DIMANCHE 19 MARS

8 h - 9 h
Yoga* avec Élie
RDV au gym

VENDEDI 24 MARS

8 h - 9 h
Yoga* avec Élie
RDV au gym

SAMEDI 25 MARS

9 h 30 - 10 h 30
Yoga* avec Élie
RDV au gym

DIMANCHE 26 MARS

8 h - 9 h
Yoga* avec Élie
RDV au gym

VENDEDI 24 MARS

8 h - 9 h
Yoga* avec Élie
RDV au gym

SAMEDI 1^{ER} AVRIL

9 h 30 - 10 h 30
Yoga* avec Élie
RDV au gym

DIMANCHE 2 AVRIL

8 h - 9 h
Yoga* avec Élie
RDV au gym



Description des activités

* Pour les activités, **RÉSERVEZ** votre place avant 21 h le soir précédent.

**BIEN DORMIR. BIEN BOUGER.
BIEN MANGER & BOIRE.**

Ce calendrier est sujet à changement.