

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Hiver 2023

GUIDE DE L'EXPÉRIENCE WELLNESS

Entourage sur-le-Lac vous propose de nombreuses activités et une expérience complète axée sur le bien-être et l'art de vivre. Tout au long de votre séjour, vous pourrez bénéficier de commodités et d'activités qui sont rendues possibles grâce aux frais communs de séjour. À vous de profiter de notre grand terrain de jeux bonifié!

- ~ Activités sportives animées par un entraîneur
- ~ Salle d'entraînement multifonctionnelle
- ~ Feux extérieurs
- ~ Jacuzzi extérieur (ouvert de 7h à 23h)
- ~ Billard
- ~ Ping-pong
- ~ Patinoire naturelle de 3 km***
- ~ Fatbikes (vélos à roues surdimensionnées), raquettes, patins à glace, hockey, bâtons de marche.
- ~ Internet haute vitesse
- ~ Enomatic
- ~ Accès à l'application Pressreader

LUNDI 6 FÉVRIER



MARDI 7 FÉVRIER



MERCREDI 8 FÉVRIER



JEUDI 9 FÉVRIER



VENREDI 10 FÉVRIER



8h - 9h
Yoga sur inscriptions* avec Élie
RDV au gym

13h30 - 15h30
Bain de forêt* avec Sylvie, naturaliste
RDV à la réception**

SAMEDI 11 FÉVRIER



9h30 - 10h30
Yoga sur inscriptions* avec Élie
RDV au gym

13h30 - 15h30
Bain de forêt* avec Sylvie, naturaliste
RDV à la réception**

DIMANCHE 12 FÉVRIER



9h30 - 10h30
Yoga sur inscriptions* avec Véronique
RDV au gym

LUNDI 13 FÉVRIER



MARDI 14 FÉVRIER



MERCREDI 15 FÉV.



JEUDI 16 FÉVRIER



VENREDI 17 FÉVRIER



8h - 9h
Yoga sur inscriptions* avec Élie
RDV au gym

13h30 - 15h30
Bain de forêt* avec Sylvie, naturaliste
RDV à la réception**

SAMEDI 18 FÉVRIER



9h - 10h
Yoga sur inscriptions* avec Élie
RDV au gym

13h30 - 15h30
Bain de forêt* avec Sylvie, naturaliste
RDV à la réception**

DIMANCHE 19 FÉVRIER



8h - 9h
Yoga sur inscriptions* avec Élie
RDV au gym

LUNDI 20 FÉVRIER



MARDI 21 FÉVRIER



MERCREDI 22 FÉVRIER



JEUDI 23 FÉVRIER



VENREDI 24 FÉVRIER



8h - 9h
Yoga sur inscriptions* avec Élie
RDV au gym

13h30 - 15h30
Bain de forêt* avec Sylvie, naturaliste
RDV à la réception**



LES ACTIVITÉS HIVERNALES LIBRES :
Patins, hockey, raquettes et fatbike sur le lac Beauport.

Activities description

- * **RESERVATION REQUIRED** please book before 21 pm the day before.
- ** Forest bathing: Prepare yourself to walk 5 km in the forest.
- *** **OPENING OF THE SKATING RINK** according to the schedule and recommendations issued by the Municipality of Lac-Beauport.

**SLEEP WELL. MOVE WELL.
EAT WELL. DRINK WELL.**

This calendar is subject to change.