

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Été 2022

GUIDE DE L'EXPÉRIENCE WELLNESS

Entourage sur-le-Lac vous propose de nombreuses activités et une expérience complète axée sur le bien-être et l'art de vivre. Tout au long de votre séjour, vous pourrez bénéficier de commodités et d'activités qui sont rendues possibles grâce aux frais communs de séjour. À vous de profiter de notre grand terrain de jeux bonifié!

- ~ Activités sportives animées par un entraîneur
- ~ Salle d'entraînement multifonctionnelle
- ~ Feux extérieurs
- ~ Piscine ouverte de 8h à 22h (après 20h : adultes seulement) – Jacuzzi extérieur (ouvert de 7h à 23h)
- ~ Activités nautiques telles que Planche à pagaie (SUP), Kayak et Canot (disponibles de 8h à 20h)
- ~ Vélos hybrides
- ~ Terrain de volleyball
- ~ Billard
- ~ Ping-pong
- ~ Baby-foot
- ~ Internet haute vitesse
- ~ Enomatic
- ~ Accès à l'application Pressreader
- ~ Départ privilégié au Golf La Tempête

LUNDI 1^{ER} AOÛT

13h - 14h
Atelier de peinture
RDV à la plage

14h30 - 15h30
Atelier de peinture
RDV à la plage

MARDI 2 AOÛT

9h - 10h
Yoga*
avec Josiane
RDV à la plage

10h15 - 11h15
Fityoga
avec Josiane
RDV à la plage

13h - 14h
Atelier de peinture
RDV à la plage

14h30 - 15h30
Atelier de peinture
RDV à la plage

MERCREDI 3 AOÛT

9h - 10h
Yoga*
avec Josiane
RDV à la plage

10h15 - 11h15
Fityoga
avec Josiane
RDV à la plage

13h30 - 15h30
Bain de forêt**
avec Sylvie, naturaliste
RDV à la réception

JEUDI 4 AOÛT

9h - 10h
Yoga* avec Élie
RDV à la plage

10h15 - 11h15
Paddle yoga avec Élie
RDV à la plage

13h30 - 15h30
Bain de forêt**
avec Sylvie, naturaliste
RDV à la réception

20h
Présentation et
observation des
perséides
RDV sur la terrasse
extérieure

VENDREDI 5 AOÛT

9h - 10h
Yoga* avec Élie
RDV à la plage

10h15 - 11h15
Paddle yoga avec Élie
RDV à la plage

13h30 - 15h30
Bain de forêt**
avec Sylvie, naturaliste
RDV à la réception

SAMEDI 6 AOÛT

9h - 10h
Yoga* avec Élie
RDV à la plage

10h15 - 11h15
Paddle yoga avec Élie
RDV à la plage

10h15 - 11h15
Bateau-dragon
RDV sur le quai

13h30 - 15h30
Bain de forêt**
avec Sylvie, naturaliste
RDV à la réception

DIMANCHE 7 AOÛT

9h - 10h
Yoga*
avec Véronique
RDV à la plage

10h15 - 11h15
Paddle yoga
avec Véronique
RDV à la plage

LUNDI 8 AOÛT

9h - 10h
Yoga*
avec Véronique
RDV à la plage

10h15 - 11h15
Paddle yoga
avec Véronique
RDV à la plage

MARDI 9 AOÛT

9h - 10h
Yoga*
avec Josiane
RDV à la plage

10h15 - 11h15
Fityoga
avec Josiane
RDV à la plage

MERCREDI 10 AOÛT

9h - 10h
Yoga*
avec Josiane
RDV à la plage

10h15 - 11h15
Fityoga
avec Josiane
RDV à la plage

13h30 - 15h30
Bain de forêt**
avec Sylvie, naturaliste
RDV à la réception

JEUDI 11 AOÛT

9h - 10h
Yoga* avec Élie
RDV à la plage

10h15 - 11h15
Paddle yoga avec Élie
RDV à la plage

13h30 - 15h30
Bain de forêt**
avec Sylvie, naturaliste
RDV à la réception

VENDREDI 12 AOÛT

9h - 10h
Yoga* avec Élie
RDV à la plage

10h15 - 11h15
Paddle yoga avec Élie
RDV à la plage

13h30 - 15h30
Bain de forêt**
avec Sylvie, naturaliste
RDV à la réception

SAMEDI 13 AOÛT

9h - 10h
Yoga* avec Élie
RDV à la plage

10h15 - 11h15
Paddle yoga avec Élie
RDV à la plage

DIMANCHE 14 AOÛT

Description des activités

- * Pour les activités, **RÉSERVEZ** votre place avant 21h le soir précédent.
- ** Bain de forêt: préparez-vous à marcher 5 km dans les bois.
- *** En cas de pluie, rendez-vous aux salles banquets pour les activités.

**BIEN DORMIR. BIEN BOUGER.
BIEN MANGER. BIEN BOIRE.**

Ce calendrier est sujet à changement.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Été 2022

GUIDE DE L'EXPÉRIENCE WELLNESS

Entourage sur-le-Lac vous propose de nombreuses activités et une expérience complète axée sur le bien-être et l'art de vivre. Tout au long de votre séjour, vous pourrez bénéficier de commodités et d'activités qui sont rendues possibles grâce aux frais communs de séjour. À vous de profiter de notre grand terrain de jeux bonifié!

- ~ Activités sportives animées par un entraîneur
- ~ Salle d'entraînement multifonctionnelle
- ~ Feux extérieurs
- ~ Piscine ouverte de 8 h à 22 h (après 20h : adultes seulement) – Jacuzzi extérieur (ouvert de 7 h à 23 h)
- ~ Activités nautiques telles que Planche à pagaie (SUP), Kayak et Canot (disponibles de 8 h à 20 h)
- ~ Vélos hybrides
- ~ Terrain de volleyball
- ~ Billard
- ~ Ping-pong
- ~ Baby-foot
- ~ Internet haute vitesse
- ~ Enomatic
- ~ Accès à l'application Pressreader
- ~ Départ privilégié au Golf La Tempête

LUNDI 15 AOÛT

9 h - 10 h
Yoga*
avec Véronique
RDV à la plage

10 h15 - 11h15
Paddle yoga
avec Véronique
RDV à la plage

MARDI 16 AOÛT

9 h - 10 h
Yoga*
avec Josiane
RDV à la plage

10 h15 - 11h15
Fityoga
avec Josiane
RDV à la plage

MERCREDI 17 AOÛT

9 h - 10 h
Yoga*
avec Josiane
RDV à la plage

10 h15 - 11h15
Fityoga
avec Josiane
RDV à la plage

13 h30 - 15 h30
Bain de forêt**
avec Sylvie, naturaliste
RDV à la réception

JEUDI 18 AOÛT

9 h - 10 h
Yoga* avec Élie
RDV à la plage

10 h15 - 11h15
Paddle yoga avec Élie
RDV à la plage

13 h30 - 15 h30
Bain de forêt**
avec Sylvie, naturaliste
RDV à la réception

20 h
Présentation et
observation des
perséides
RDV sur la terrasse
extérieure

VENDREDI 19 AOÛT

9 h - 10 h
Yoga* avec Élie
RDV à la plage

10 h15 - 11h15
Paddle yoga avec Élie
RDV à la plage

13 h30 - 15 h30
Bain de forêt**
avec Sylvie, naturaliste
RDV à la réception

SAMEDI 20 AOÛT

9 h - 10 h
Yoga* avec Élie
RDV à la plage

10 h15 - 11h15
Paddle yoga avec Élie
RDV à la plage

10 h15 - 11h15
Bateau-dragon
RDV sur le quai

13 h30 - 15 h30
Bain de forêt**
avec Sylvie, naturaliste
RDV à la réception

DIMANCHE 21 AOÛT

9 h - 10 h
Yoga*
avec Véronique
RDV à la plage

10 h15 - 11h15
Paddle yoga
avec Véronique
RDV à la plage

LUNDI 22 AOÛT

9 h - 10 h
Yoga*
avec Véronique
RDV à la plage

10 h15 - 11h15
Paddle yoga
avec Véronique
RDV à la plage

13 h - 14 h
Atelier de peinture
RDV à la plage

14 h30 - 15 h30
Atelier de peinture
RDV à la plage

MARDI 23 AOÛT

9 h - 10 h
Yoga*
avec Josiane
RDV à la plage

10 h15 - 11h15
Fityoga
avec Josiane
RDV à la plage

13 h - 14 h
Atelier de peinture
RDV à la plage

14 h30 - 15 h30
Atelier de peinture
RDV à la plage

MERCREDI 24 AOÛT

9 h - 10 h
Yoga*
avec Josiane
RDV à la plage

10 h15 - 11h15
Fityoga
avec Josiane
RDV à la plage

13 h30 - 15 h30
Bain de forêt**
avec Sylvie, naturaliste
RDV à la réception

JEUDI 25 AOÛT

9 h - 10 h
Yoga* avec Élie
RDV à la plage

10 h15 - 11h15
Paddle yoga avec Élie
RDV à la plage

13 h - 14 h
Atelier de peinture
RDV à la plage

13 h30 - 15 h30
Bain de forêt**
avec Sylvie, naturaliste
RDV à la réception

14 h30 - 15 h30
Atelier de peinture
RDV à la plage

VENDREDI 26 AOÛT

9 h - 10 h
Yoga* avec Élie
RDV à la plage

10 h15 - 11h15
Paddle yoga avec Élie
RDV à la plage

13 h30 - 15 h30
Bain de forêt**
avec Sylvie, naturaliste
RDV à la réception

SAMEDI 27 AOÛT

9 h - 10 h
Yoga* avec Élie
RDV à la plage

10 h15 - 11h15
Paddle yoga avec Élie
RDV à la plage

10 h15 - 11h15
Bateau-dragon
RDV sur le quai

13 h30 - 15 h30
Bain de forêt**
avec Sylvie, naturaliste
RDV à la réception

DIMANCHE 28 AOÛT

9 h - 10 h
Yoga*
avec Véronique
RDV à la plage

10 h15 - 11h15
Paddle yoga
avec Véronique
RDV à la plage

Description des activités

- * Pour les activités, **RÉSERVEZ** votre place avant 21 h le soir précédent.
- ** Bain de forêt: préparez-vous à marcher 5 km dans les bois.
- *** En cas de pluie, rendez-vous aux salles banquets pour les activités.

**BIEN DORMIR. BIEN BOUGER.
BIEN MANGER. BIEN BOIRE.**

Ce calendrier est sujet à changement.