

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Saison estivale 2021



RESORT
ENTOURAGE
SUR-LE-LAC

GUIDE DE L'EXPÉRIENCE WELLNESS

Entourage sur-le-Lac vous propose de nombreuses activités et une expérience complète axée sur le bien-être et l'art de vivre. Tout au long de votre séjour, vous pourrez bénéficier de commodités et d'activités qui sont rendues possibles grâce aux frais communs de séjour. À vous de profiter de notre grand terrain de jeux bonifié!

- ~ Activités sportives animées par un entraîneur
- ~ Salle d'entraînement multifonctionnelle
- ~ Feux extérieurs
- ~ Piscine et Jacuzzi extérieurs
- ~ Activités nautiques telles que Paddle Board, Kayak et Pédalo
- ~ Vélo tout terrain
- ~ Internet haute vitesse
- ~ Équipement sanitaire, masques et purl
- ~ Accès à l'application Pressreader
- ~ Départ privilégié au Golf La Tempête

LUNDI

9h00 - 10h00
Yoga*
avec Véronique
RDV à la plage

10h15 - 11h15
Paddle yoga
avec Véronique
RDV à la plage

13h00 - 14h00
Atelier de peinture
RDV à la plage

14h30 - 15h30
Atelier de peinture
RDV à la plage

MARDI

9h00 - 10h00
Yoga*
avec Andréanne
RDV à la plage

10h15 - 11h15
Paddle yoga
avec Andréanne
RDV à la plage

13h00 - 14h00
Atelier de peinture
RDV à la plage

14h30 - 15h30
Atelier de peinture
RDV à la plage

MERCREDI

9h00 - 10h00
Yoga*
avec Andréanne
RDV à la plage

10h15 - 11h15
Paddle yoga
avec Andréanne
RDV à la plage

13h30 - 15h00
Bain de forêt**
avec Sylvie, naturaliste
RDV à la réception

JEUDI

9h00 - 10h00
Yoga*
avec Andréanne
RDV à la plage

10h15 - 11h15
Paddle yoga
avec Andréanne
RDV à la plage

13h30 - 15h00
Bain de forêt**
avec Sylvie, naturaliste
RDV à la réception

VENREDI

9h00 - 10h00
Yoga*
avec Élie
RDV à la plage

9h30 - 10h30
Atelier de peinture
RDV à la plage

10h15 - 11h15
Paddle yoga
avec Élie
RDV à la plage

11h00 - 12h00
Atelier de peinture
RDV à la plage

13h30 - 15h00
Bain de forêt**
avec Sylvie, naturaliste
RDV à la réception

SAMEDI

9h00 - 10h00
Yoga*
avec Karine
RDV à la plage

10h15 - 11h15
Bateau Dragon
RDV sur le quai

13h30 - 15h00
Bain de forêt**
avec Sylvie, naturaliste
RDV à la réception

DIMANCHE

9h00 - 10h00
Yoga*
avec Véronique
RDV à la plage

10h15 - 11h15
Paddle yoga
avec Véronique
RDV à la plage

Description des activités.

* Pour les activités, RESERVEZ votre place avant 21h le soir précédent.

** Bain de forêt: Préparez-vous à marcher 5km dans les bois.

*** Les activités se donnent à l'extérieur, en cas de mauvaise température, le cours sera annulé.

POSSIBILITÉ D'EMPRUNTER GRATUITEMENT :

Vélos, kayaks, paddle board, volleyball, jeux de plage. Passez nous voir à la cabane près du lac!

Ce calendrier est sujet à changement.

**BIEN DORMIR. BIEN BOUGER.
BIEN MANGER. BIEN BOIRE.**