CALENDRIER DES ACTIVITÉS
Été 2023

RESORT ENTOURAGE SUR-LE-LAC

GUIDE DE L'EXPÉRIENCE WELLNESS

Entourage sur-le-Lac vous propose de nombreuses activités et une expérience complète axée sur le bien-être et l'art de vivre. Tout au long de votre séjour, vous pourrez bénéficier de commodités et d'activités qui sont rendues possibles grâce aux frais communs de séjour. À vous de profiter de notre grand terrain de jeux bonifié !

- Activités sportives animées par un entraîneur
- Salle d'entraînement multifonctionnelle
- Feux extérieurs
- Piscine ouverte de 8 h à 22 h (après 20h : adultes seulement) – Jacuzzi extérieur (ouvert de 7 h à 23 h)
- Activités nautiques telles que Planche à pagaie (SUP), Kayak et Canot (disponibles de 8 h à 8:00 pm)
- Vélos hybrides
- Terrain de volleyball
- Billard
- Ping-pong
- Baby-foot
- Internet haute vitesse
- Enomatic
- Accès à l'application Pressreader
- Départ privilégié au Golf La Tempête

Description des activités

* Pour les activités, **RÉSERVEZ** votre place avant 21 h le soir précédent.

Ce calendrier est sujet à changement.

SAMEDI 24 JUIN

9 h à 10 h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Élie
RVD à la plage

DIMANCHE 25 JUIN

LUNDI 26 JUIN

9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

MARDI 27 JUIN

9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

14 h à 15 h
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

MERCREDI 28 JUIN

9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

9 h - 9 h 45
et 10 h 15 - 11 h
Bricolage avec
Thérèse et Monique
RDV au Fun Club

10 h 15 à 11 h 15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

16 h
Heureux mélange
RDV au bar de l'Îlot

JEUDI 29 JUIN

14 h à 15 h
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

VENDREDI 30 JUIN

9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

SAMEDI 1er JUILLET

9 h à 10 h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Élie
RVD à la plage

DIM. 2 JUILLET

9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

BIEN DORMIR. BIEN BOUGER. BIEN MANGER. BIEN BOIRE.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS
Été 2023

RESORT ENTOURAGE SUR-LE-LAC

GUIDE DE L'EXPÉRIENCE WELLNESS

Entourage sur-le-Lac vous propose de nombreuses activités et une expérience complète axée sur le bien-être et l'art de vivre. Tout au long de votre séjour, vous pourrez bénéficier de commodités et d'activités qui sont rendues possibles grâce aux frais communs de séjour. À vous de profiter de notre grand terrain de jeux bonifié !

- Activités sportives animées par un entraîneur
- Salle d'entraînement multifonctionnelle
- Feux extérieurs
- Piscine ouverte de 8 h à 22 h (après 20h : adultes seulement) – Jacuzzi extérieur (ouvert de 7 h à 23 h)
- Activités nautiques telles que Planche à pagaie (SUP), Kayak et Canot (disponibles de 8 h à 8:00 pm)
- Vélos hybrides
- Terrain de volleyball
- Billard
- Ping-pong
- Baby-foot
- Internet haute vitesse
- Enomatic
- Accès à l'application Pressreader
- Départ privilégié au Golf La Tempête

Description des activités

* Pour les activités, **RÉSERVEZ** votre place avant 21 h le soir précédent.

Ce calendrier est sujet à changement.

LUNDI 3 JUILLET
9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

16 h à 17 h
Balade paddle-board
avec Cathy
RVD à la plage

MARDI 4 JUILLET
9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

14 h à 15 h
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

MER. 5 JUILLET
9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

9 h - 9 h 45
et 10 h 15 - 11 h
Bricolage avec
Thérèse et Monique
RDV au Fun Club

10 h 15 à 11 h 15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

16 h
Heureux mélange
RDV au bar de l'Îlot

JEUDI 6 JUILLET
9 h à 10 h
Initiation paddle-
board avec Cathy
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Balade paddle-board
avec Cathy
RVD à la plage

Soirée astronomie
20 h - Conférence
21 h - Observation
RDV Salle Légendaire

VEN. 7 JUILLET
9 h à 10 h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Élie
RVD à la plage

14 h à 15 h
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

SAMEDI 8 JUILLET
9 h à 10 h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Élie
RVD à la plage

DIM. 9 JUILLET
9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

LUNDI 10 JUILLET
9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

14 h à 15 h
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

16 h à 17 h
Balade paddle-board
avec Cathy
RVD à la plage

MARDI 11 JUILLET
9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

14 h à 15 h
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

MER. 12 JUILLET
9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

9 h - 9 h 45
et 10 h 15 - 11 h
Bricolage avec
Thérèse et Monique
RDV au Fun Club

10 h 15 à 11 h 15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

16 h
Heureux mélange
RDV au bar de l'Îlot

JEUDI 13 JUILLET
9 h à 10 h
Initiation paddle-
board avec Cathy
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Balade paddle-board
avec Cathy
RVD à la plage

14 h à 15 h
et 15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

Soirée astronomie
20 h - Conférence
21 h - Observation
RDV Salle Légendaire

VEN. 14 JUILLET
9 h à 10 h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Élie
RVD à la plage

SAMEDI 15 JUILLET
9 h à 10 h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Élie
RVD à la plage

DIM. 16 JUILLET
9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

BIEN DORMIR. BIEN BOUGER. BIEN MANGER. BIEN BOIRE.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS
Été 2023

RESORT ENTOURAGE SUR-LE-LAC

GUIDE DE L'EXPÉRIENCE WELLNESS

Entourage sur-le-Lac vous propose de nombreuses activités et une expérience complète axée sur le bien-être et l'art de vivre. Tout au long de votre séjour, vous pourrez bénéficier de commodités et d'activités qui sont rendues possibles grâce aux frais communs de séjour. À vous de profiter de notre grand terrain de jeux bonifié !

- Activités sportives animées par un entraîneur
- Salle d'entraînement multifonctionnelle
- Feux extérieurs
- Piscine ouverte de 8 h à 22 h (après 20h : adultes seulement) – Jacuzzi extérieur (ouvert de 7 h à 23 h)
- Activités nautiques telles que Planche à pagaie (SUP), Kayak et Canot (disponibles de 8 h à 8:00 pm)
- Vélos hybrides
- Terrain de volleyball
- Billard
- Ping-pong
- Baby-foot
- Internet haute vitesse
- Enomatic
- Accès à l'application Pressreader
- Départ privilégié au Golf La Tempête

Description des activités

* Pour les activités, **RÉSERVEZ** votre place avant 21 h le soir précédent.

Ce calendrier est sujet à changement.

LUNDI 17 JUILLET	MARDI 18 JUILLET	MER. 19 JUILLET	JEUDI 20 JUILLET	VEN. 21 JUILLET	SAMEDI 22 JUILLET	DIM. 23 JUILLET
13 h 30 à 14 h 30 Yoga avec Véronique RVD à la plage **14 h à 15 h** Atelier de peinture avec Claudine RVD à la plage **14 h 45 à 15 h 45** Paddle yoga avec Véronique RVD à la plage **15 h 30 à 16 h 30** Atelier de peinture avec Claudine RVD à la plage **16 h à 17 h** Balade paddle-board avec Cathy RVD à la plage	**9 h à 10 h** Yoga avec Josiane RVD à la plage **10 h 15 à 11 h 15** Fit Yoga avec Josiane RVD à la plage **14 h à 15 h** Atelier de peinture avec Claudine RVD à la plage **15 h 30 à 16 h 30** Atelier de peinture avec Claudine RVD à la plage	**9 h à 10 h** Yoga avec Josiane RVD à la plage **9 h - 9 h 45** **et 10 h 15 - 11 h** Bricolage avec Thérèse et Monique RDV au Fun Club **10 h 15 à 11 h 15** Fit Yoga avec Josiane RVD à la plage **16 h** Heureux mélange RDV au bar de l'Îlot	**9 h à 10 h** Initiation paddle- board avec Cathy RVD à la plage **10 h 15 à 11 h 15** Balade paddle-board avec Cathy RVD à la plage **14 h à 15 h** Atelier de peinture avec Claudine RVD à la plage **15 h 30 à 16 h 30** Atelier de peinture avec Claudine RVD à la plage			**9 h à 10 h** Yoga avec Véronique RVD à la plage **10 h 15 à 11 h 15** Paddle yoga avec Véronique RVD à la plage

LUNDI 24 JUILLET	MARDI 25 JUILLET	MER. 26 JUILLET	JEUDI 27 JUILLET	VEN. 28 JUILLET	SAMEDI 29 JUILLET	DIM. 30 JUILLET
9 h à 10 h Yoga avec Véronique RVD à la plage **10 h 15 à 11 h 15** Paddle yoga avec Véronique RVD à la plage **14 h à 15 h** Atelier de peinture avec Claudine RVD à la plage **15 h 30 à 16 h 30** Atelier de peinture avec Claudine RVD à la plage **16 h à 17 h** Balade paddle-board avec Cathy RVD à la plage	**9 h à 10 h** Yoga avec Josiane RVD à la plage **10 h 15 à 11 h 15** Fit Yoga avec Josiane RVD à la plage **14 h à 15 h** Atelier de peinture avec Claudine RVD à la plage **15 h 30 à 16 h 30** Atelier de peinture avec Claudine RVD à la plage	**9 h à 10 h** Yoga avec Josiane RVD à la plage **9 h - 9 h 45** **et 10 h 15 - 11 h** Bricolage avec Thérèse et Monique RDV au Fun Club **10 h 15 à 11 h 15** Fit Yoga avec Josiane RVD à la plage **16 h** Heureux mélange RDV au bar de l'Îlot	**9 h à 10 h** Initiation paddle- board avec Cathy RVD à la plage **10 h 15 à 11 h 15** Balade paddle-board avec Cathy RVD à la plage **14 h à 15 h** Atelier de peinture avec Claudine RVD à la plage **15 h 30 à 16 h 30** Atelier de peinture avec Claudine RVD à la plage	**9 h à 10 h** Yoga avec Élie RVD à la plage **10 h 15 à 11 h 15** Paddle yoga avec Élie RVD à la plage	**9 h à 10 h** Yoga avec Élie RVD à la plage **10 h 15 à 11 h 15** Paddle yoga avec Élie RVD à la plage	

BIEN DORMIR. BIEN BOUGER. BIEN MANGER. BIEN BOIRE.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS
Été 2023

RESORT ENTOURAGE SUR-LE-LAC

GUIDE DE L'EXPÉRIENCE WELLNESS

Entourage sur-le-Lac vous propose de nombreuses activités et une expérience complète axée sur le bien-être et l'art de vivre. Tout au long de votre séjour, vous pourrez bénéficier de commodités et d'activités qui sont rendues possibles grâce aux frais communs de séjour. À vous de profiter de notre grand terrain de jeux bonifié !

- Activités sportives animées par un entraîneur
- Salle d'entraînement multifonctionnelle
- Feux extérieurs
- Piscine ouverte de 8 h à 22 h (après 20h : adultes seulement) – Jacuzzi extérieur (ouvert de 7 h à 23 h)
- Activités nautiques telles que Planche à pagaie (SUP), Kayak et Canot (disponibles de 8 h à 8:00 pm)
- Vélos hybrides
- Terrain de volleyball
- Billard
- Ping-pong
- Baby-foot
- Internet haute vitesse
- Enomatic
- Accès à l'application Pressreader
- Départ privilégié au Golf La Tempête

Description des activités

* Pour les activités, **RÉSERVEZ** votre place avant 21 h le soir précédent.

Ce calendrier est sujet à changement.

LUNDI 31 JUILLET

14 h à 15 h
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

16 h à 17 h
Balade paddle-board
avec Cathy
RVD à la plage

MARDI 1er AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

19 h 30
FULL MOON PARTY



MERCREDI 2 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

9 h - 9 h 45
et 10 h 15 - 11 h
Bricolage avec
Thérèse et Monique
RDV au Fun Club

10 h 15 à 11 h 15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

14 h à 15 h
et 15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

16 h
Heureux mélange
RDV au bar de l'Îlot

JEUDI 3 AOÛT

9 h à 10 h
Initiation paddle-
board avec Cathy
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Balade paddle-board
avec Cathy
RVD à la plage

14 h à 15 h
et 15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

Soirée astronomie
20 h - Conférence
21 h - Observation
RDV Salle Légendaire

VENDREDI 4 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Élie
RVD à la plage

SAMEDI 5 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Élie
RVD à la plage

DIMANCHE 6 AOÛT



LUNDI 7 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

16 h à 17 h
Balade paddle-board
avec Cathy
RVD à la plage

MARDI 8 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

MERCREDI 9 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

9 h - 9 h 45
et 10 h 15 - 11 h
Bricolage avec
Thérèse et Monique
RDV au Fun Club

10 h 15 à 11 h 15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

16 h
Heureux mélange
RDV au bar de l'Îlot

Soirée astronomie
20 h - Conférence
21 h - Observation
RDV Salle Légendaire

JEUDI 10 AOÛT

9 h à 10 h
Initiation paddle-
board avec Cathy
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Balade paddle-board
avec Cathy
RVD à la plage

VENDREDI 11 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Élie
RVD à la plage



SAMEDI 12 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Élie
RVD à la plage

DIMANCHE 13 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

BIEN DORMIR. BIEN BOUGER. BIEN MANGER. BIEN BOIRE.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS
Été 2023

RESORT ENTOURAGE SUR-LE-LAC

GUIDE DE L'EXPÉRIENCE WELLNESS

Entourage sur-le-Lac vous propose de nombreuses activités et une expérience complète axée sur le bien-être et l'art de vivre. Tout au long de votre séjour, vous pourrez bénéficier de commodités et d'activités qui sont rendues possibles grâce aux frais communs de séjour. À vous de profiter de notre grand terrain de jeux bonifié !

- Activités sportives animées par un entraîneur
- Salle d'entraînement multifonctionnelle
- Feux extérieurs
- Piscine ouverte de 8 h à 22 h (après 20h : adultes seulement) – Jacuzzi extérieur (ouvert de 7 h à 23 h)
- Activités nautiques telles que Planche à pagaie (SUP), Kayak et Canot (disponibles de 8 h à 8:00 pm)
- Vélos hybrides
- Terrain de volleyball
- Billard
- Ping-pong
- Baby-foot
- Internet haute vitesse
- Enomatic
- Accès à l'application Pressreader
- Départ privilégié au Golf La Tempête

Description des activités

* Pour les activités, **RÉSERVEZ** votre place avant 21 h le soir précédent.

Ce calendrier est sujet à changement.

LUNDI 14 AOÛT
9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

16 h à 17 h
Balade paddle-board
avec Cathy
RVD à la plage

MARDI 15 AOÛT
9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage



MERCREDI 16 AOÛT
9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

9 h - 9 h 45
et 10 h 15 - 11 h
Bricolage avec
Thérèse et Monique
RDV au Fun Club

10 h 15 à 11 h 15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

16 h
Heureux mélange
RDV au bar de l'Îlot

JEUDI 17 AOÛT
9 h à 10 h
Initiation paddle-board avec Cathy
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Balade paddle-board
avec Cathy
RVD à la plage

VENDREDI 18 AOÛT
9 h à 10 h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Élie
RVD à la plage



SAMEDI 19 AOÛT
9 h à 10 h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Élie
RVD à la plage

DIMANCHE 20 AOÛT
9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

LUNDI 21 AOÛT
9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

14 h à 15 h
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

16 h à 17 h
Balade paddle-board
avec Cathy
RVD à la plage

MARDI 22 AOÛT
9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

14 h à 15 h
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

MERCREDI 23 AOÛT
9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

9 h - 9 h 45
et 10 h 15 - 11 h
Bricolage avec
Thérèse et Monique
RDV au Fun Club

10 h 15 à 11 h 15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

16 h
Heureux mélange
RDV au bar de l'Îlot

JEUDI 24 AOÛT
9 h à 10 h
Initiation paddle-board avec Cathy
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Balade paddle-board
avec Cathy
RVD à la plage

14 h à 15 h
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

VENDREDI 25 AOÛT
9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

SAMEDI 26 AOÛT
9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Fit yoga
avec Josiane
RVD à la plage

DIMANCHE 27 AOÛT
9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage



BIEN DORMIR. BIEN BOUGER. BIEN MANGER. BIEN BOIRE.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS
Été 2023

RESORT ENTOURAGE SUR-LE-LAC

GUIDE DE L'EXPÉRIENCE WELLNESS

Entourage sur-le-Lac vous propose de nombreuses activités et une expérience complète axée sur le bien-être et l'art de vivre. Tout au long de votre séjour, vous pourrez bénéficier de commodités et d'activités qui sont rendues possibles grâce aux frais communs de séjour. À vous de profiter de notre grand terrain de jeux bonifié !

- Activités sportives animées par un entraîneur
- Salle d'entraînement multifonctionnelle
- Feux extérieurs
- Piscine ouverte de 8 h à 22 h (après 20h : adultes seulement) – Jacuzzi extérieur (ouvert de 7 h à 23 h)
- Activités nautiques telles que Planche à pagaie (SUP), Kayak et Canot (disponibles de 8 h à 8:00 pm)
- Vélos hybrides
- Terrain de volleyball
- Billard
- Ping-pong
- Baby-foot
- Internet haute vitesse
- Enomatic
- Accès à l'application Pressreader
- Départ privilégié au Golf La Tempête

Description des activités

* Pour les activités, **RÉSERVEZ** votre place avant 21 h le soir précédent.

Ce calendrier est sujet à changement.

LUNDI 28 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

14 h à 15 h
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

16 h à 17 h
Balade paddle-board
avec Cathy
RVD à la plage

MARDI 29 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

14 h à 15 h
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

MERCREDI 30 AOÛT

9 h à 10 h
Yoga avec Josiane
RVD à la plage

9 h - 9 h 45
et 10 h 15 - 11 h
Bricolage avec
Thérèse et Monique
RDV au Fun Club

10 h 15 à 11 h 15
Fit Yoga avec Josiane
RVD à la plage

16 h - Heureux mélange
RDV au bar de l'Îlot

19 h 30
FULL MOON PARTY

JEUDI 31 AOÛT

9 h à 10 h
Initiation paddle-board avec Cathy
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Balade paddle-board
avec Cathy
RVD à la plage

14 h à 15 h
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

VEN. 1er SEPTEMBRE

9 h à 10 h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Élie
RVD à la plage

SAM. 2 SEPTEMBRE

9 h à 10 h
Yoga avec Élie
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Élie
RVD à la plage



DIM. 3 SEPTEMBRE

9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

LUN. 4 SEPTEMBRE

9 h à 10 h
Yoga avec Véronique
RVD à la plage

10 h 15 à 11 h 15
Paddle yoga
avec Véronique
RVD à la plage

14 h à 15 h
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

15 h 30 à 16 h 30
Atelier de peinture
avec Claudine
RVD à la plage

16 h à 17 h
Balade paddle-board
avec Cathy
RVD à la plage

BIEN DORMIR. BIEN BOUGER. BIEN MANGER. BIEN BOIRE.